

光と・空・風・水・鳥・虫・草・花…と出会い
ほんとうの私自身と出会っていく

ファームステイへようこそ

自然農教室



A. 種まき祭り 5月18日(金)~20日(日)



春、はじまりの時、すべてのいのちが開いていく季節。その中、種まき祭りを行います。湿り気を持った大地にいのちを内に秘めた種を丁寧に降ろして行きます。種まきは赤ちゃんをベットに寝かせるようなものです。植物のいのちが開いていくはじめの一歩のお手伝いを一緒に行いましょう。

B. 草刈り祭り 7月14日(土)~7月16日(月)(祝)



夏、強い光の中、すべてのいのちが生を謳歌する季節。その中、草刈り祭りを行います。草を敵とせずの自然農ですが全く手を出さないことはなく、作物が草に覆われないように草を刈ってその場に敷いておきます。草刈りは少年期、青年期を歩んでいる人の伸びゆく力を信じて最小限の手助けをするようなものです。少年期、青年期の植物のいのちに応じて素敵な実をつけるお手伝いを一緒に行いましょう。

C. 収穫祭 8月31日(金)~9月2日(日)



秋、次のいのちが生まれる時、エネルギーが内に向かう季節。その中収穫祭を行います。いのちの恵みを頂いて日々生きている私達、心からの感謝と半年前に心に思い描いたことが今、現実となったことに思いを馳せながら取れたてのトウモロコシなどを頂きましょう。

主催・会場 心と体といのちのセンター「^{すいりん}水輪—水輪の会」・「グリーンオアシス」・「水織音」

〒380-0888長野市飯綱高原2471-2198 ☎026-239-2630 FAX026-239-2736
e-mail:suirin@suirin.com URL:<http://www.suirin.com/>

ファームステイ 自然農教室 (予定) A . B . C 共に共通。 変更する場合がございます。

初日	中日	最終日	水輪の施設・食事について
※いずれのプログラムも自由参加です 13:00 受付、オリエンテーション (12:30長野駅乗合タクシー集合) 13:40～ 畑実習、温泉 18:00 夕食 (水輪特製料理) 禅セラピー 消灯	散策、畑実習 10:00 朝食 (水輪特製料理) 11:00 畑実習 ティータイム 温泉 18:00 夕食 (水輪特製料理) 禅セラピー 消灯	散策、畑実習 10:00 朝食 (水輪特製料理) シェアリング 12:00 解散 12:05 乗合タクシー出発	

参加要項 (定員20名) A . B . C 共に共通

- **と ころ** 心と体といのちのセンター「水輪 (すいりん)」・「グリーンオアシス」・「水織音」
- **と き** A. 5月18日(金)～20日(日) B. 7月14日(土)～16日(月祝)
C. 8月31日(金)～9月2日(日) (2泊3日) *受付13:00 解散 12:00
- **会 費** ファーム会員11,000円 水輪会員・一般13,000円 (2泊分の宿泊・夕朝食・上記のセラピー・温泉込)
- **お申込** 下記の「申し込み書」でFAXまたは郵送にて「水輪」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。前泊・延泊可。*希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。
- **振込先** 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり①片道1,100円・往復2,200円を合わせてお振り込み下さい。(申込受付後詳細資料送付)
 ◎みずほ銀行 長野支店 (普) 1620273
 水輪の会 塩沢早穂理 (すいりんのかい しおざわさおり)
 ◎郵便局 (口座番号) 00550-0-6511
 (加入者) 水輪の会



水輪特製健康自然食



水輪スペースまほろば

- *尚キャンセルの場合、参加費の返金はいたしませんので御了承ください。(代理参加はお申し込みの回のみ可能です。)
- *会場は全館禁煙です。 *洗面用品、タオル、パジャマは各自で御用意ください。
- *部屋は男女別の相部屋となります。個室を希望の場合別途料金がかかりますが、希望に添えない場合もございます。
- ◎環境を守るため、箸やシーツなど御自分のものをお使いになる方はどうぞ御持参ください
- *会場をカーナビで検索する場合は水織音 (みおりね) (026-239-3908) で検索して下さい。◎詳細はお問い合わせ下さい。

「ファームステイ」申し込み書 *後日詳しい資料をお送りします。 FAX 026-239-2736

氏名	男	女	年齢	ご職業	申込日	月	日
住所 〒	e-mail						
TEL	FAX	携帯電話					
お申込の日程など該当項目の□欄にレ印をご記入ください。 参加希望 <input type="checkbox"/> A 種蒔き祭 <input type="checkbox"/> B 草刈り祭 <input type="checkbox"/> C 収穫祭							
① 参加会費 <input type="checkbox"/> ファーム会員11,000円 または <input type="checkbox"/> 水輪会員・一般13,000円 × 泊 (月 日～ 日) = 円							
② 乗合タクシーに乗車する <input type="checkbox"/> 行き / <input type="checkbox"/> 帰り (片道の方は1,100円、往復の方は2,200円参加会費に合わせてお振込下さい)							
<input type="checkbox"/> 前泊する / <input type="checkbox"/> 延泊する				<input type="checkbox"/> 個室を希望する (個室料別途)			
会費 (①～②の合計)			円	振込日	月	日 (振込済み 振込予定)	