



神の宿る森へ...

パワースポット戸隠で過ごす盆休み

2012年 8月11日(土)~19日(日)

水輪の庭にあるストーンサークルご案内
レディーバードコンサート同時開催



戸隠咲くみずらひよ



戸隠鏡池



戸隠森林植物園



水輪から見える朝日



戸隠小鳥ヶ池



戸隠随神門



水輪のすずらん

～パワースポット戸隠神社五社について～ 戸隠神社ホームページより

奥社 (祭神:天手力雄命・



あめのたちからおのみこと)

天照大神が天の岩屋にお隠れになった時、無双の神力をもって、天の岩戸をお開きになった天手力雄命を戸隠山の麓に奉斎した事に始まります。戸隠神社の御本社として全国に開運、心願成就、五穀豊熟、スポーツ必勝など多くの崇敬者が登拝されます。

九頭龍社 (祭神:九頭龍大神・



くづりゅうのおおかみ)

天手力雄命が奉斎される以前に地主神として奉斎され、心願成就の御神徳高く特別なる信仰を集め、古来より水の神、雨乞いの神、虫歯の神、縁結の神として尊信されています。

**中社 (祭神:天八意思兼命・あめのやごころお
もいかねのみこと)**



ご神徳素戔嗚尊の度重なる非行に天照大神が天岩戸にお隠れになった時、岩戸神楽を創案し、岩戸を開くきっかけを作った神です。社殿天井には狩野派の天才絵師、河鍋曉斎によって描かれた「龍の天井絵」、また、境内には樹齢700年を超えるご神木、樹齢800年を超える三本杉があります。

宝光社 (祭神:天表春命・



あめのうわはるのみこと)

ご神徳杉の古木の中、神仏習合時代の面影を残す荘厳な社殿があり多くの信者の尊信を集めています。祭神は中社祭神の御子神様で、開拓学問芸技裁縫の神・安産の神・女性や子供の守り神として御神徳があります。

火之御子社 (祭神:天鋸女命・



あめのつずめのみこと)

岩戸の前で舞われた天鋸女命が主祭神。神仏習合当時、このお社は神社として残され、戸隠神社太々御神楽も、この神社に古来より伝えられ現在に至っております。

水輪のパワースポット ストーンサークル

世界12箇所に作られた平和と祈りのサークル。ドラングヴァロ・メルキゼデク博士(フラワー・オブライヴ著者)により、イヌイト、ネイティブアメリカン、日本の古神道のつながりを復活させるサークルとして、約70名の外国人参加者により、1996年水輪に作られました。



①こけ玉作り体験



②大自然樹林気功



③一人2本もちし試食



④ヒーリング音楽



⑤温泉 天狗の湯



⑥さわやか農園散策



⑦朝採り野菜を朝食に



⑧禅・呼吸法体験



⑨戸隠名物そば



⑩コンサート



⑪癒しのセラピー体験



⑫採れたてミントティー



⑬緑に囲まれた食堂



⑭すべて手作り料理



⑮野に咲かたくり



⑯緑と杉と檜の客室



⑰無農薬野菜の料理



⑱農業体験

会場 いのちの森(水輪)について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は、心身をリフレッシュしてくれます。

参加要項

- 主催 心と体といのちのセンター「水輪」
- 会場 いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」
- とき 2012年8月11日(土)～19日(日)
- 参加費 13,500円～15,500円(戸隠案内送迎、温泉送迎含む)
(1泊2日宿泊、夕朝食、ヒーリングシアター、レディーバードコンサート、禅・呼吸法、気功体験含む ①⑤⑦⑨⑪⑫は別途料金)
- お申込 下記の「申込書」でFAXまたは郵送にてお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。前泊・延泊可。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受付。
(申込受付後詳細資料送付)
- ◎みずほ銀行 長野支店(普)1620273 水輪の会塩沢早穂理
(すいりんのかいしおざわさおり)
- ◎郵便局(口座番号)00550-0-6511(加入者)水輪の会
*会場のカーナビ検索は水織音(みおりね) (026-239-3908)で検索。
*キャンセルの場合、代理参加可能。*全館禁煙。
*スケジュールは変更する場合があります。◎詳細はお問合せ下さい。

お盆の宿泊プログラム

夏の特別宿泊期間中
A戸隠神社めぐりコース
B戸隠森林植物園めぐりコース
C鏡池、小鳥ヶ池めぐりコース
Dゆったりのんびりコース
(禅、気功など水輪でゆべしします)
A～Dのコースをご希望にて調整させていただきます。また右記様々なプログラムを無料で体験することが出来ます。①⑤⑦⑨⑪⑫は別途料金

⑩レディーバードコンサート(無料)

8月12日～15日開催予定
※変更する場合があります。
美しい歌声によるコンサートで身も心も癒されて下さい。ソロボーカル竹内優美とレディーバード、その他様々なアーティスト出演予定
曲目
○ハナミズキ
○ジュピター
○ヘイルホーリークイーン
○ローズ
○童謡メドレー
○ゴスペルメドレー等々

申し込み書「戸隠で過ごす盆休み」

該当項目に○をご記入ください。

TEL 026-239-2630
FAX 026-239-2736

氏名 _____ 男 女 _____ 年齢 _____ ご職業 _____ 申込日 月 日 _____

住所 〒 _____ e-mail _____

TEL _____ FAX _____ 携帯電話 _____

食事アレルギー (有り・無し) _____ 食品名(_____) _____ 到着予定時刻 日 時頃 予定

■お申し込み日程: _____ 年 月 日 ~ _____ 年 月 日 泊数(_____)泊

宿泊費の合計 _____ 円 _____ 振込日 月 日 (振込済み・振込予定)

◎お申し込みのきっかけ _____ 紹介:紹介者(_____) _____ インターネット _____ 本・雑誌(_____) _____