

生きる意味を深め、人生をよりよく生きる
いのちの森いのちの大学の探求講座

般若心経

真髓をひもとく

講師 高野山真言宗阿闍梨 宮島基行阿闍梨
南山進流声明第一人者

第50回 平成26年8月29日(金)～31日(日)

受付/14:00→開始/15:00 解散/13:00

※初めての方に分かりやすくご講義頂き、前回参加の方はさらに内容を深めます。講義内容は毎回異なります。



阿闍梨の宮島基行先生

解りやすい講義

般若心経を優しく深く解説

お経本を有り難く頂く

夜には座禅の指導も

近くには戸隠神社も

般若心経
 菩提僧莎訶
 波羅僧羯帝
 羯帝羯帝波羅羯帝
 即說呪曰
 故說般若波羅密多呪
 能除一切苦 真実不虛
 是無等等呪
 是大明呪 是無上呪
 故知般若波羅密多
 得阿耨多羅三藐三菩提
 依般若波羅密多故
 究境涅槃 三世諸仏
 遠離一切転倒夢想
 無罣礙故 無有恐怖
 心無罣礙
 依般若波羅密多故
 以無所得故 菩提薩垂
 無苦集滅道 無知亦無得
 乃至無老死 亦無老死尽
 無無明 亦無無明尽
 無眼界乃至無意識界
 無色声香味触法
 無眼耳鼻舌身意
 是故空中無色無受想行識
 不垢不淨不増不減
 是諸法空想 不生不滅
 受想行識亦復如是 舍利子
 色即是空 空即是色
 色不異空 空不異色
 度一切苦厄 舍利子
 照見五蘊皆空
 行深般若波羅密多時
 觀自在菩薩

○ 般若心経の成り立ち 宮島基行

般若心経は、有名な玄奘三蔵(西遊記三蔵法師のモデル)によって翻訳され、日本でも多くの人々に唱えられ写経され人気のお経ですが、どんな成り立ちをしているのでしょうか？

そこには2重の凄さが内蔵されているので、ご紹介いたします。

まず初めに、インド生まれのこの小さなお経

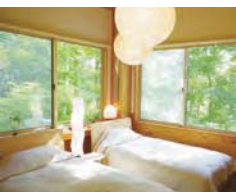
は大般若経(全600巻)の内容が集約され含まれているという、第二転法輪の甚深な空の教えが、小さな経文の中に詰まっています、とても功德が大きい点が1つ。

もう1つの大きな特徴は、さらにケタ違いの深秘の側面で、般若心経は曼荼羅の大般若菩薩真言の法門(密教)であると弘法大師が指摘なされ、つまり真言陀羅尼のようにお唱えすると効果がとても大きいという点が

あります。

龍には蛇のような鱗があるからといって、蛇(大般若=顕教)を龍(心経=密教)とは言えない、と弘法大師は「般若心経秘鍵」で述べられました。

皆さん興味のある方は、このような般若心経の世界に入り、ご一緒にお唱えして功德を頂きましょう!



森の中のレストラン

完全無農薬の完全手作り料理

会場「まほろば」

畑の手作り野草クッキー

パラソルの下で読書も

窓からは緑が溢れる

主催 申込み 問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団

会場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター いのちの森「水輪」

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL026-239-0010 FAX026-239-0011

e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp





心の探求 ～般若心経の真髓をひもとく～



「心の探求」スケジュール (変更になることもあります。)

- 初日 14:00～受付(16:00入浴)
 18:00～夕食(心の探求特別精進料理)
 19:30～講義 21時座禅 23:00～消灯
- 2日目 7:30～講義と体感講座
 9:00～ワーキングメディテーション(動の呼吸)
 10:00～朝食(心の探求特別精進料理)
 12:00～講義と体感講座
 16:00～入浴
 18:00～夕食(心の探求特別精進料理)
 19:30～講義 23:00～消灯
- 3日目 7:30～講義と体感講座
 9:00～ワーキングメディテーション(動の呼吸)
 10:00～朝食(心の探求特別精進料理)
 11:00～講義と体感講座
 13:00～終了(13:10乗り合いタクシー出発)



講座参加者の感想文から T.Yさん(東京都/女性)

仏教についても、経典についても、何も知らなかったのですが、3日間の宮島先生のご講義を拝聴させて頂き、般若心経の世界の入口に立たせて頂いたという感じがしました。仏様の世界は奥深く広大で宇宙を感じさせますお経の読誦の仕方、般若心経の内容をわかりやすい言葉でお教えてくださいましたので、明日からの読誦も楽しくなりそうです。そして毎朝する事で心をきれいにしていきたいと思います。また、戸隠神社へ行き、皆様と声明を唱えることができました。日常から離れて、パワースポットを歩き、一人ではできそうもない体験で、有り難かったです。



みんなて学びを深めます

講師プロフィール 宮島基行師



高野山真言宗阿闍梨。子供の頃から宗教的世界に興味を示し、中学時代に真言宗真成院の織田隆弘師の元に通う。高校に進学後は、沖正弘氏などのヨガを修練、また、クリシュナムルティの文献読破により初めて神秘体験を得る。将来の方向性を自由な探求者に定め、高野山大学に進む。教義を学ぶ一方で、高野山高室院の斎藤興隆老師に付いて行住坐臥密教の基礎的な行の習得に専心する。また、人間国宝中川善教師に師事し南山進流声明の伝統を受け継ぐ。更に、天台宗やチベット仏教諸宗派の数々の灌頂を受ける。またチベット、中国仏教を修めるため、毎年台湾やカリフォルニアの寺院、道場を訪れている。ヒンズー教にも造詣が深い。現在は求道者としてさまざまな体験、修行を重ねつつ、一般向けの密教の手ほどきや、僧侶に対するの声明、修行法の伝授など、指導者としても日本各地を歩いている。また、アマゾン地区の土着民と宗教そして伝承音楽の関係を研究。父親がクラリネット奏者であったことにも影響されてか、将来は声明のみならず「音」の世界を探求し、歌唱という方法で自己探求をしていきたいとの夢を持っている。

声明(しょうみょう)について

「初めに音ありき。」命の根元は音の波動だといわれています。ヒンドゥーにおけるジャパ、キリスト教の賛美歌など、祈りはどの伝統においても「音楽」によって守られてきました。仏教発祥地インド、中国などでは仏教そのものの衰退と共に声明古来の伝統は伝わっていません。しかし、日本においては、マントラすなわち真言の力を宇宙の神髄とする真言密教が、弘法大師が伝えた真言声明をして、人知を超えた「命の音楽」という姿でその伝統を伝えていきます。近年では、声明は単旋律の視点から「グレゴリオ聖歌」と比較され、又現代音楽の芸術性にも大きな影響を与えるものとして注目されています。真言宗阿闍梨宮島基行師はその正当な継承者の一人です。※参加者のご希望により、声明も学ぶことができます。

参加要項 (定員20名)

- 会場 長野県信州飯綱高原 心と体といのちのセンター いのちの森「水輪」
- とき 表を参照下さい。
- 参加費 38,000円(会員割引あり)
(講師費、会場費、宿泊と食事の委託費が含まれます。)
- お申込 下記の「申し込み書」でFAXまたは郵送にて「いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。前泊・延泊可。
*希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり
①片道1,100円・往復2,200円を合わせてお振り込み下さい。(申込受付後詳細資料送付)
◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794 公益財団法人 いのちの森文化財団
◎郵便局(口座番号)00520-3-42181 (加入者)公益財団法人 いのちの森文化財団
*尚キャンセルの場合、参加費の返金はいたしませんので御了承ください。(代理参加は可能です。)
*洗面用品、タオル、パジャマは各自で御用意ください。 *会場は全館禁煙です。
*部屋は男女別の相部屋となります。個室を希望の場合別途料金がかかりますが、希望に添えない場合もございます
*環境を守るため、箸やティッシュなど御自分のものをお使いになる方はどうぞ御持参ください。
*会場をカーナビで検索する場合は水織音(みおりね) (026-239-3908)で検索して下さい。
◎詳細はお問い合わせ下さい。



申し込み書 講座名「心の探求 ～般若心経の真髓をひもとく～」 該当項目に○をご記入ください。

TEL 026-239-0010
FAX 026-239-0011

フリガナ

氏名	男	女	年齢	ご職業	申込日	月	日
----	---	---	----	-----	-----	---	---

住所 〒

e-mail

TEL

FAX

携帯電話

■① 乗合タクシーに乗車する「行き」/「帰り」

(前泊する・延泊する)

参加費+①の合計

円

振込日 月 日 (振込済み・振込予定)

◎お申し込みのきっかけ

ちらし

紹介:紹介者()

インターネット

新聞・雑誌()