

伝統日本文化の真髄を体験する

# 茶道「お点前の心」

講師：山下宗洋先生（茶道裏千家準教授）

日時：5月11日（土）14時～12日（日）14時

参加費：14,500円（会場費・宿泊・夕朝食費・お茶菓子・講師謝礼込み）

対象：大人から青少年までどなたでもご参加頂けます。



## 一期一会

同じ季節、道具、場所、人であっても、二度と同じ茶を飲むとはできない。

「今、一瞬」の時をあなたのいのちと茶を通してふれあい、静寂の空間に響きあう。



### 茶道「お点前の心」スケジュール（変更になることもあります。）

1日目 12:00 ～ 受付開始

13:00 ～ オリエンテーション  
13:30 ～ 茶道 お点前体験 I  
16:30 ～ 入浴  
18:00 ～ 夕食  
20:00 ～ 茶道の基礎知識講義Ⅱ  
21:00 ～ 座禅

2日目

6:00 ～ いのちの森ウォーキング  
7:00 ～ 動禅（清掃道）  
8:00 ～ 朝食  
9:30 ～ 茶道 お点前体験と講義Ⅲ  
14:00～ 終了解散  
14:10 乗合いタクシー出発

### 会場：いのちの森水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



### 「お点前の心」Y さ/ Sの感想文

静寂な中での釜の湯やひしゃくの音響の上を滑る音、どの音を聞いても先生がされることに洗練さを感じ、茶室の空間がすーっと清められていくように感じました。日本には『道』のつくものがたくさんありますが、どの道にも型があり、その型を練習して身に付けていくことにより、自分の癖をとるということをしているのだということを経験させて頂くことで、すべてに通じるものを感じさせて頂いた。それを守って身に付けなければ、本物にはなっていけない。さらに、一期一会という言葉からもお茶をお出しすることも一期一会。今、この時にどれだけの思い、心のこもったおもてなしができるか。その心の大切さをお茶の世界から学ばせて頂きました。その型を身に付ける日々の行いが、一つ一つ習慣化していくことの大切さも感じる事ができました。

### 参加要項

- 会場 いのちの森「水輪」
- 宿泊 下記の申し込み書でFAX・郵送・E-mailにてお申込後、一週間以内にお振込ください。  
\*希望の方には当日長野野から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。
- 振込先 振込確認後、順次正式受付。 (申込受付後詳細資料送付) ①乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり片道1,100円・往復2,200円を合わせてお振込み下さい。  
◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794 ◎郵便局(口座番号)00520-3-42181  
名義(加入者):公益財団法人いのちの森文化財団  
\*キャンセルの場合、参加費の返金は致しません。(代理参加可)\*洗面用品・タオル・バスタオルは御用意下さい。  
\*部屋は男女別の相部屋ですが、個室希望も承ります。(個室料別途、希望の添えない場合もございます。)  
\*カーナビで検索は水織音(みおりね) (026-239-3908)で検索。\*会場は全館禁煙です。\*詳細は問合わせ下さい。

主催・申込み・問い合わせ  
公益財団法人いのちの森文化財団  
いのちの森の学校  
青少年育成公開講座  
〒380-0888  
長野県長野市飯綱高原2471-2198  
TEL 026-239-0010  
FAX 026-239-0011  
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp  
URL http://inochinomori.or.jp  
会場 信州飯綱高原 いのちの森  
心と体といのちのセンター「水輪」

### 申し込み書 講座名 茶道「お点前の心」

該当項目に○をご記入ください

TEL 026-239-0010  
FAX 026-239-0011

ふりがな

氏名 男 女 年齢 ご職業 申込日 月 日

住所 〒 e-mail

TEL FAX 携帯電話

乗合タクシーに乗車する 「行き」 / 「帰り」 (前泊する・延泊する)

参加費+①の合計 円 振込先(〒 銀行) 振込日 月 日 (振込済み・振込予定)

◎お申し込みのきっかけ ちし 紹介:紹介者( ) インターネット 書籍( )