

いのちの森 水輪

いのち輝く「農」実践講座

農薬も使わない。

化学肥料も使わない。

なのになぜお野菜ができるのか？

土のいのち、自然の力でできたお野菜は

なんでこんなに美味しいのだろうか？

畑に立っているだけで

なんでみんなが笑顔になるのだろうか？

いのちを育み、いただく。大自然の神秘の営み「農」。

あなたも、ともにいのちを感じませんか？

内容

自然農とは何なのかを根本から勉強します。

自然農に取り組むにあたっての心構えから、

具体的なやり方まで徹底的に学びます。

また、現代の農業の実態を資料や映像を使って知り、

なぜ今、自然農が必要なのかを学んでいきます。

そして畑に実際にでて、汗をかき、

畑のお野菜をふんだんに使った水輪特製自然食をいただき、

大自然の中の本当の自分を、心と体といのちで実感します。

開催日 平成二十七年 度

第一回 四月二十四～二十六日 第二回 五月二十九～三十一日

第三回 六月二十六～二十八日 第四回 七月十七～十九日

第五回 八月七～九日 第六回 九月二十五～二十七日

第七回 十月三十日～十一月一日 (いずれも金曜日から日曜日)

畑体験内容 裏面参照





ジューシーなピーマン



生でサラダに♪カブ



ホクホクじゃがいも



とにかく美味しいもろこし



絶品ミニトマト



名物じゃがいも掘り



朝どいお野菜発送



稲刈り大成功！！



みんなで植え付け



小金色に輝く田んぼ



白菜大豊作！！



広大な信濃町ファーム



いのちの森「水輪」



蕎麦の花畑



寒さ対策あんどん

細実践内容

- 生きた土の作り方・畝の作り方 ○お野菜ごとの種のまき方・苗の育て方
- ・植え付け方・植え付け後の寒暖対策○草・虫との上手な付きあい方
- お野菜を活かす収穫方法・貯蔵方法
- 自然農堆肥の作り方・使い方
- 農機具の使い方・手入れの仕方 ○自然農のお米の田植え・稲刈り
- 朝どいお野菜のミニお料理教室 など

自然農に興味がある方、自然と触れ合いたい方、心と体を癒したい方、食について勉強したい方・・・子供から大人までどなたでもお気軽にご参加ください。
全講座七回から一回からでもご参加いただけます。
みなさん是非ともご参加ください！
お帰りの際にお楽しみプレゼントもあります！

共催 いのちの森文化プロジェクト 公益財団法人いのちの森文化財団 / 国際非営利団体「水輪の会」
有限会社グリーンオアシス / 農業生産法人(株)水輪ナチュラルファーム / いのちの森クリニック
信州飯綱高原 いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」 〒380-0888 長野県長野市飯綱高原 2471-2198
TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com

参加要項 (定員各回30名)

会場 信州飯綱高原 いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」
とき 日程は表面を参照下さい。
参加費 28,000円(税込。参加費は講座費、会場費、2泊宿泊と夕朝食事代含む)
申込み 下記の「申し込み書」でFAX・郵送・E-mailにて「水輪の会」まで
お申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。定員になり次第締め切り
とさせていただきます。前泊・延泊は可能です。
*希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。
振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。乗合タクシーは
事前予約制です。
乗車希望の方は4人以上1人当たり①片道1,100円～・往復2,200円～を
合わせてお振り込み下さい。
(申込受付後詳細資料送付) 振込先 : 水輪の会
郵便局 振替口座 00550-0-6511
みずほ銀行 長野支店 (普)1620273 水輪の会塩澤早穂利「すいりんのかいしおざわさおり」
*キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承ください。(代理参加は可)
*会場は全館禁煙です。
*部屋は男女別の相部屋。(個室希望料金別途、希望に添えない場合も有。)
*会場をカーナビで検索する場合は水織音(みおりね)(026-239-3908)で検索。
*後日詳しい資料はお送りします。

会場:いのちの森水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。

いのち輝く「農」実践講座 申し込み書

※①メール②TEL③FAX④郵送
のいずれかでお申し込みください。

TEL 026-239-2630
FAX 026-239-2736

Email suirin@suirin.com

氏名 男 女 年齢 ご職業 email 申込日 月 日

〒 住所 TEL FAX 携帯

参加する講座に○をつけてください。

■第一回 ■第二回 ■第三回 ■第四回 ■第四回 ■第五回 ■第六回 ■第七回 参加

28,000円(税込) × 回分(参加する講座の回数) = 計 円

該当する箇所○をつけてください。 乗り合いタクシーに乗車する(行き / 帰り)

振込先(〒 銀行) 振込日 月 日(振込済み 振込予定)

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介(紹介者) インターネット 新聞・雑誌()