

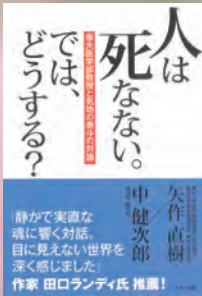
心と体といのちがよろこぶ大自然の気とひとつになる 年末年始お正月合宿

中健次郎先生 気功合宿

2015年 12月28日(月)受付14:00 前泊 個人指導(要予約)

2015年 12月29日(火)受付12:00~2016年 1月4日(月)解散13:00

今回の合宿は6泊7日の合宿で、毎日違った内容のものとなり、全泊をお勧めしますが、一泊以上であればどの部分でも参加可能です。なお、中先生夫婦は個人指導の為 12月28日から宿泊されます。練功、体調などの個人指導(別途料金)をご希望される方はお申込み下さい。



自己変容のための水輪合宿に向けて

年末年始に、大自然のエネルギーが脈打つ(水輪)で合宿できることを大変嬉しく思います。

世界保健機関(WHO)では、健康とは身体的・精神的・霊的(spiritual)・社会的に完全に良好なダイナミックな状態であると述べられています。気功はそのような状態をつくるのに大いに役立ちます。実際、私の師匠達は90代100代でも元気で生き生きと活躍しています。

介護を受けなくとも自分のことは自分でできるという健康な期間の長さを「健康寿命」と言いますが、日本では男女とも健康寿命が平均寿命

より10年短いとのこと、つまり最後は10年ほど寝たきりになる方が多いということです。

そうならないためにも、気功で心身を整え、真の健康、本来の自分を取り戻しましょう！東洋の叢智からそのコツをお伝えします。若者も輝く未来のために、生命力と生きる勇気を身につけるターニングポイントになると思います。

自然農法で採れた食材でおせち料理も作っていただけます。天の時、地の利、人の和と三拍子揃ったこの合宿で、自己治癒力を高め、自己変容しませんか？そして愛と平安と喜びに満ちた2016年を迎えましょう！ 中健次郎

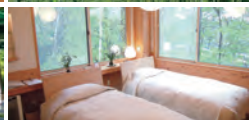
気功合宿参加者感想文

▼H・Yさん

気功の気持ちよさ、不思議さを感じた時間でした。ありがとうございました。不安、恐怖に今までは逃げ腰過ぎていたのを感じています。にげない！にげない！未来の不安までひっぱってこないで！気功、呼吸などで今の体感を感じ、今現在の感覚を感じる事、気を付けたいと思います。羅漢気功良いです。

▼H・Yさん

体の気を感じる感覚が鋭くなったような気がします。大地の気を取り入れて”肝を座らせる”ことをしなくては・・・という気付きがありました。その方法が見つかってよかったです。ありがとうございました。



主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団

会場 信州飯綱高原 いのちの森心と体といのちのセンター「水輪」

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198

TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

e-mail: zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

気功合宿スケジュール (スケジュールは変更になる場合があります) (毎日違った講義内容になりますのでどの日からでもご参加できます)

前泊12/28(月)	1日目 12/29(火)	2日目 12/30(水)	3日目 12/31(木)	4日目 1/1(金)	5日目 1/2(土)	6日目 1/3(日)	7日目 1/4(月)
14:00 受付 礼拝・マント	8:00 個人指導 要予約2名	8:00 練功 10:00 朝食交流会	8:00 練功 10:00 朝食交流会	8:00 練功 10:00 正月おせち	8:00 練功 10:00 正月おせち	8:00 練功 10:00 正月おせち	8:00 各個人指導 10:00 朝食交流会
15:00 個人指導 要予約3名	10:00 朝食交流会 12:00 1日目参加受付	12:00 2日目参加者受付	12:00 3日目参加者受付	12:00 4日目参加者受付	12:00 5日目参加者受付	12:00 6日目参加者受付	11:30 マンガ 感想文
(16:00 入浴)	13:00 練功・講義 16:00 入浴	13:00 練功・講義 16:00 入浴	13:00 練功・講義 16:00 入浴	13:00 練功・講義 16:00 入浴	13:00 練功・講義 16:00 入浴	13:00 練功・講義 16:00 入浴	13:00 解散
18:00 夕食交流会 19:30 個人指導 要予約2名	18:00 夕食交流会 19:30 公開講座	18:00 夕食交流会 19:30 練功・講義	18:00 年越し料理 19:30 練功・講義	18:00 正月料理 19:30 練功・講義	18:00 正月料理 19:30 練功・講義	18:00 正月料理 19:30 車座交流会	
21:30 終了	21:30 終了	21:30 終了	21:30 終了	21:30 終了	21:30 終了	21:30 終了	

中 健次郎 先生 プロフィール

1956年和歌山県生まれ。
20歳の時、1年かけて北南米大陸陸路縦断。その2年後も半年間インド方面にて求道の旅。
大学卒業後、就職を辞退し、東南アジア・オセアニア・南太平洋を動きながら1年半の遊学。これらの旅の途中、偶然宗教家や先住民に助けられ、人生観を変える。1981年中国に魅せられ、南京大学等に留学。その後、一時帰国し日本の鍼灸師免許を取得。
1986年再び渡中。北京中医药大学・北京大学等にて、中国伝統医学と中国古典哲学を学ぶ。
通算18年以上の滞在中、仏教・道教の聖地を含め中国各地やチベットを訪ね歩き、様々な老師たちと出会い、影響を受ける。中医学、太極拳、気功をその道の第一人者に師事し得る。
1997年より、長年の夢をかかなるべく、2年半かけてアジア・アフリカ・ヨーロッパ・中近東の聖地を巡る。その後も北京を拠点として活動。毎年冬には夫婦でインドを訪れ、覚者や聖者に会う「気づきと浄化の旅」を続ける。真の気功家、世界90カ国を回った冒険旅行家であり、真の自己をを求める探求者でもある。宗教的感性を気功と結びつけて語る「魂の吟遊詩人」。2004年に帰国、熊野を活動拠点とする。
2010年神奈川県湯河原に道場を移し、観智の学び舎「かめへんむら」を創設。
国内外でセミナーや合宿を開催し、心・気・体・霊性のバランスを整えるために気功、太極拳、瞑想・家庭療法、東洋医学、東洋哲学等を指導。自らの体験を交えた分かりやすい教え方で、真の健康・真の自己を取り戻すためのサポートをしている。

中 暢子 先生 プロフィール

1970年新潟県生まれ。
1993年奈良女子大学文学部(中国文学専攻)卒業。
その後中国に長期留学。中国人民大学や北京中医药大学等にて中国古典哲学や中医学等を学ぶ。1995年に結婚。
気功・太極拳を夫とともに中国最高の老師から学ぶ。
今ではどちらも相当な実力の持ち主。湯河原自宅道場にて楊式老六路太極拳教室を開く。
夫の中健次郎氏とは互いに高めあう魂の同志でもあり、ともに世界各地を回り、自己を深め真理を学び続けている。
気功・太極拳・瞑想を実践することで、心と体が元気になり、より美しくなると評判。



参加要項 年末年始お正月気功合宿

- 会 場 信州飯綱高原 いのちの森 心と体いのちのセンター「水輪」
- と き **2015年12月29日(火)～2016年1月4日(月)** (前泊12月28日(月)もできます)
- 参加費 ① 1泊2日～6泊7日 1泊あたり 26,500円(税込) (24,537円(税抜)) (税込、宿泊、会場、講師謝礼、夕朝食、特製お正月料理、戸隠鏡池初詣(送迎別料金)等含む)
②前泊 宿泊費 16,500円(税込) (15,278円(税抜))
③前泊 個人指導料(1時間毎)(要予約) 30,000円(税込)
④乗合タクシー 片道1,200円、往復2,400円(税込) 毎日11:30長野駅東口発
⑤個室料(1泊当たり) 4,500円～6,500円(税込) ※個室料については当日精算となります。
⑥教材コピー代 150円 ※教材コピー代については当日精算となります。
*ご希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。後日詳細資料を送ります。
*乗合タクシーは、毎日11:30長野駅東口発。乗車人数により差額を当日精算いたします。
*部屋は男女別の相部屋となります。個室を希望の場合別途料金。ご希望に添えない場合もございます。
*尚キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい(代理参加可能です)。
*会場をカーナビで検索する場合はいのちの森文化財団(026-239-0010)で検索して下さい。
*会場は全館禁煙です。*洗面用品、タオル、バスタブは各自で御用意下さい。
- お申込 下記「お申込書」でFAXまたは郵送にて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。
◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794 公益財団法人いのちの森文化財団
◎ゆうちょ銀行(口座番号)00520-3-42181 (加入者)公益財団法人いのちの森文化財団

会場：いのちの森「水輪」について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は、心身をリフレッシュしてくれます。

お申込書「2015年～2016年中健次郎先生 気功合宿」

該当項目に○をご記入ください

TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

氏名 _____ 男 女 年齢 _____ ご職業 _____ 申込日 _____ 月 _____ 日 _____

住所 〒 _____ e-mail _____

TEL _____ FAX _____ 携帯電話 _____

①参加日 (12/29 12/30 12/31 1/1 1/2 1/3) 1泊当り26,500円 (②12/28前泊する) 16,500円

③前泊 個人指導料 (_____ 時間) 1時間毎 30,000円 ④乗合タクシー (行 / 帰) 行 1,200円、帰 1,200円 往復 2,400円

⑤個室希望 (無・有) ※別途個室料4,500円～6,500円 食事アレルギー (無・有:食品名 _____)

振込先 (ゆうちょ銀行 / みずほ銀行) _____ 振込日 _____ 月 _____ 日 (振込済・振込予定) _____

総合計金額 ①参加費(26,500円) × _____ 泊 + ②前泊費(16,500円) (する) + ③前泊個人指導料(30,000円) _____ 時間

+ ④乗合タクシー (行き 1,200円、帰り 1,200円、往復 2,400円) _____ 円 = 総合計金額 _____ 円

◎お申し込みのきっかけ _____ 紹介:紹介者(_____) _____ インターネット _____ 新聞・雑誌(_____)