

般若心経

真髓をひもとく

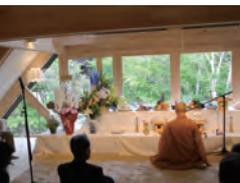
講師 高野山真言宗阿闍梨 南山進流声明第一人者 宮島 基行 師

第53回平成28年1月8日(金)~11日(月・祝)

受付/14:00~開始15:00 解散/13:00

講義内容は毎回変わります。

観自在菩薩
行深般若波羅密多時
照見五蘊皆空
度一切苦厄 舍利子
色不異空 空不異色
色即是空 空即是色
受想行識亦復如是 舍利子
是諸法空相 不生不滅
不垢不淨不增不減
是故空中無色無受想行識
無限耳鼻舌身意
無色香味觸法
無境界乃至無意識界
無無明 亦無無明盡
乃至無老死 亦無老死盡
無苦集滅道 無知亦無得
以無所得故菩提薩垂
依般若波羅密多故
心無罣礙
無罣礙故無有恐怖
遠離一切顛倒夢想
究竟涅槃 三世諸佛
依般若波羅密多故
得阿耨多羅三藐三菩提
故知般若波羅密多
是大神呪 是大明呪
是無上呪 是無等等呪
能除一切苦 真實不虛
故說般若波羅密多呪
即說呪曰
羯帝羯帝波羅羯帝
波羅僧羯帝
菩提僧莎訶
般若心經



阿闍梨の宮島基行先生



清潔で緑あふれるお部屋



65畳の会場「まほろば」



解りやすく有難い講義



無農薬のお野菜たっぷり



近くには戸隠神社も

○言葉の持つ力

《**不妄語**》。妄語せず、つまり嘘、自分ではこれは「白い色」していると思っ**ていぬ**から、「黄色い色」してますよと言うように、何らかの都合で嘘をついてしまうと、そういう事を「妄語」といい、嘘を言わないことを不妄語と言います。不妄語の「もう」は妄想の妄です。

《**不綺語**》。綺語を言わない。「綺」って糸偏に、埼玉県の埼玉のつりの方ですね。綺語というのは飾り言葉とか、あるいは無駄口。どうい**うのが**無駄口かと言うと、本当に言わな**きゃいけ**ない事を選択してない状態ですね。つまり、言葉という道具を使って、面白おかしく、或いは暇を潰す為**に**言葉一杯使う。言葉と言うものはここにいる皆さん**が**発明したものじゃありませんね。あ**が**代々に渡って、だんだんだんだん、日本な日本の地域で作り上げてきたもの**ですから**、それを譲り受けたわけ**です**。

それは言ってみたら、意思を伝達する為**のお道具**なん**です**ね。貴重な先輩達の築き上げてきた文化財**産**を教**えて**頂**いて**いる。お預**り**して**い**る。

ですから自分のものと思**い過ぎ**ると、ちよ**と**、言葉**を**丁寧**に**取り扱**わな**くな**って**くる可能性**が**あり**ま**す。これは、この地域**のご**先祖様達**から**の預**かり**物**です**。この言葉を使**って**先程の**様**に、自分**が**今悪**く**な**っ**て**い**ま**う**風**に**使**つ**た**り**と**か**、人**を**傷付**け**たり、人**の**事**を**悪意**を**持**つ**よ**う**な**事**を言**う**よ**う**に言葉を使**う**とい**う**のは、折角**の**預**かり**物**を**、自分**や**周**り**を傷付**ける**為**に**使**つ**て**い**ま**っ**て**い**る**と**。こ**う**な**つ**て**い**ま**つ**たら、これは哀**れ**な**状**況**だ**らう**な**。

しかも、癖**が**付**い**て**い**る人**は**だ**らう**な、中々止**め**られ**な**い**わ**け**な**ん**だ**。中毒**し**て、そ**う**い**う**使**い**方**に**慣**れ**て**い**ま**っ**て、習慣**化**して**い**ま**っ**て、お道具**を**大切**に**取り扱**わ**な**い**。そ**も**そ**も**講座**で**は、お経**本**もちゃんとお渡**し**て**い**る**ん**だ**らう**けども、「受**持**」と**言**つ**て**、お経**は**ちゃんと受**け**て持**つ**、受**持**する事**か**ら大切**で**、丁寧**に**お受**け**すると、この言葉**も**、本**当**は、こ**う**な**よ**うな扱**い**か**さ**れるべき**な**ん**だ**。言葉は言**霊**と日本**で**も言**わ**れて**ま**す**け**れ**ど**も、そ**んな**大切**な**もの**だ**つたら、受**ける**時、或**いは**渡**す**時、或**いは**お子**さん**に教**える**時、自分**が**勉強**す**る時**に**も、ちゃんと丁寧**に**取り扱**つ**て、恭**しく**受**け**渡**し**を**す**

るべき**だ**。言**霊**と**言**つたら**う**、魂、神様**み**たい**な**もの**だ**らう**な**、そ**う**い**う**風**に**取り扱**う**べき**な**もの**だ**。そ**の**大切**に**頂**いた**そ**の**言葉**を**、正**しく**、ど**う**い**う**風**に**使**つ**たら**い**い**の**か、使**う**べき所**で**、自分**や**他**の**人**の**所**に**良**い**影**響**を、意**味**の**あ**るよ**う**な**こ**とを言**う**べき**な**の**に**、お話**が**戻**ると**、綺語**と**言**つ**たら**だ**らう**な**、面白**おか**し**い**け**れ**ば**い**い**と**か**だ**らう**な**、その言葉**を**で**す**ね、本**当**に今必要**な**もの**じ**ゃ**な**く**て**、取**り**扱**つ**て**い**る。こ**う**い**う**事**を**し**な**いよ**う**に**い**う**の**が、不綺語。

なる**べ**く**そ**う**い**う言葉**は**減**ら**して、自分**が**一**体**こ**の**口**か**ら何**を**発**生**さ**せ**て**る**の**か**、潜**在**意**識**を汚**し**て、**将**来何**か**悪**い**事**が**起**き**る種**を**、こ**の**口**を**使**つ**て、こ**の**筋**肉**を**使**つ**て**、**そ**れ**を**出**し**て**い**ま**つ**た**か**ど**う**か、**何**時**も**注**意**して**い**る必要**が**あり**ま**す。**何**遍**も**言**い**ま**す**け**れ**ど**も**、**将**来ど**う**ち**の**結**果**が起**こ**り**や**す**く**なる**か**は、自分**が**何**を**言**つ**て**い**る**か**ど**う**か**が**物**凄**く影**響**する**ん**だ**らう**。種**を**仕**込**んで**い**る**ん**だ**らう**、そ**の**一**言**一**言**が、言**つ**た事**を**耳**か**ら聞**い**て、自分**の**潜**在**意**識**こ**ん**ど**ん**溜**ま**つて**い**き**ま**す。

宮島 基行



心の探求 ～般若心経の真髓をひもとく～



「心の探求」スケジュール (変更になることもあります)

初日 (14:05 乗合タクシー長野駅発)
1/8 14:45 ～ 礼拝
 15:00 ～ 講義 16:00～入浴
 18:00 ～ 夕食(心の探求特別精進料理)
 19:30 ～ 講義 21:00 ～ 座禅
 23:00 ～ 消灯

2日目 7:30 ～ 講義と体感講座
1/9 9:00 ～ 動禅(動の呼吸)
 10:00 ～ 朝食(心の探求特別精進料理)
 宮島先生に Q & A
 12:00 ～ 講義と体感講座
 14:00 ～ 2泊3日の方の受付
 (14:05 乗合タクシー長野駅発)
 15:00 ～ 2泊3日の方講座合流
 16:00 ～ 入浴
 18:00 ～ 夕食(心の探求特別精進料理)
 19:30 ～ 講義 Q & A 23:00 ～ 消灯

3日目 7:30 ～ 講義と体感講座
1/10 9:00 ～ 動禅(動の呼吸)
 10:00 ～ 朝食(心の探求特別精進料理)
 宮島先生に Q & A
 12:00 ～ 講義と体感講座
 16:00 ～ 入浴
 18:00 ～ 夕食(心の探求特別精進料理)
 19:30 ～ 講義 Q & A
 23:00 ～ 消灯

4日目 7:30 ～ 講義と体感講座
1/11 9:00 ～ 動禅(動の呼吸)
 10:00 ～ 朝食(心の探求特別精進料理)
 11:00 ～ 講義と体感講座 Q & A
 13:00 ～ 終了
 (13:00 乗合タクシー出発)

*2泊3日の方は2日目からの参加のみとなります

講座参加者の感想文から

K. O. さん
 便利な生活に慣れ、それが当たり前だと思っていたが、そうではないのだと気づきました。便利な生活に感謝しなければならぬと考えるようになりました。いろいろな作法の意味、やり方を教えてもらい、勉強になりました。内容が、私には難しかったですが、今度参加するときはもっと勉強してから来たいです。水輪の担当の方も、よく働き、笑顔を絶やさず、素晴らしかったです。

M. I. さん
 以前から水輪に一度伺いたいと希望していたら、今回偶然にも心の探求、般若心経の真髓をひもとくに参加できましたこと、大変光栄に思います。日頃般若心経は身近な存在でありながら、勉強を学ぶことなど皆無でした。心では気にしていたこともあり、今回少しでも学べたことは有難いです。



講師プロフィール 宮島基行師

高野山真言宗阿闍梨。子供の頃から宗教的世界に興味を示し、中学時代に真言宗真成院の織田隆弘師の元に通う。高校に進学後は、沖正弘氏などのヨガを修練、また、クリシュナムルティの文献読破により初めて神秘体験を得る。将来の方向性を自由な探求者に定め、高野山大学に進む。教義を学ぶ一方で、高野山高室院の斎藤興隆老師に付いて行住坐臥密教の基礎的な行の習得に専心する。また、人間国宝中川善教師に師事し南山進流声明の伝統を受け継ぐ。更に、天台宗やチベット仏教諸宗派の数々の灌頂を受ける。またチベット、中国仏教を修めるため、毎年台湾やカリフォルニアの寺院、道場を訪れている。ヒンズー教にも造詣が深い。現在は求道者としてさまざまな体験、修行を重ねつつ、一般向けの密教の手ほどきや、僧侶に対しての声明、修行法の伝授など、指導者としても日本各地を歩いている。また、アマゾン地区の土着民と宗教そして伝承音楽の関係を研究。父親がクラリネット奏者であったことにも影響されてか、将来は声明のみならず「音」の世界を探求し、歌唱という方法で自己探求をしていきたいとの夢を持っている。

声明(しょうみょう)について

「初めに音ありき。」命の根元は音の波動だといわれています。ヒンドゥーにおけるジャバ、キリスト教の賛美歌など、祈りはどの伝統においても「音楽」によって守られてきました。仏教発祥地インド、中国などでは仏教そのものの衰退と共に声明古来の伝統は伝わっていません。しかし、日本においては、マントラすなわち真言の力を宇宙の神髄とする真言密教が、弘法大師が伝えた真言声明をして、人知を超えた「命の音楽」という姿でその伝統を伝えていきます。近年では、声明は単旋律の視点から「グレゴリオ聖歌」と比較され、又現代音楽の芸術性にも大きな影響を与えるものとして注目されています。真言宗阿闍梨宮島基行師はその正当な継承者の一人です。※参加者のご希望により、声明も学ぶことができます。

参加要項 (定員20名)

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター いのちの森「水輪」
 - とき 日程は表紙をご参照ください。
 - 参加費 ①1/8～1/11(3泊4日) 55,000円(税込) (講師費、会場費、宿泊と食事の委託費が含まれます。)
 ②1/9～1/11(2泊3日) 38,000円(税込) (講師費、会場費、宿泊と食事の委託費が含まれます。)
 ③乗合タクシー 片道1,200円、往復2,400円(税込) (初日、2日目共に長野駅東口14:05発)
 ④前泊、延泊 宿泊費 1泊12,500円(税込) + 冬季暖房費500円(10月～5月)
 ⑤個室料(1泊当たり) 4,000円～6,500円(税込) ※個室料については当日精算となります。
- *ご希望の方には長野駅から水輪へ直行の乗合タクシーを手配します。*詳細は後日お送りいたします。
 *乗合タクシーは、長野駅東口発。乗車人数により差額を当日精算いたします。
 *部屋は男女別の相部屋となります。個室を希望の場合別途料金。ご希望に添えない場合もございます。
 *尚キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい(代理参加可能です)。
 *会場をカーナビで検索する場合はいのちの森文化財団(026-239-0010)で検索して下さい。
 *会場は全館禁煙です。*洗面用品、タオル、パジャマは各自で御用意下さい。
 *全員で寺院などにお参りする場合がありますので、各自で履物、上着などの御用意をお願いします。
- お申込 下記の「申込書」でFAXまたは郵送にて「いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振り込み下さい。前泊・延泊可。
 - 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。



◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794 公益財団法人いのちの森文化財団

◎郵便局(口座番号)00520-3-42181 公益財団法人いのちの森文化財団

申込書 講座名「心の探求 ～般若心経の真髓をひもとく～」 該当項目に○をご記入ください

TEL 026-239-0010
 FAX 026-239-0011

フリガナ

氏名 男 女 年齢 ご職業 申込日 月 日

住所 〒 e-mail

TEL FAX 携帯電話

③(乗合タクシー 行き(1,200円) / 帰り(1,200円)) ④(前泊する・延泊する) ⑤(部屋希望 個室・相部屋)

振込合計①または②+③+④ 円 振込先(〒・銀行) 振込日 月 日 (振込済み・振込予定)

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介・紹介者() インターネット 新聞・雑誌()