

自然治癒力を高め 病を克服し 明るく希望を持って生きるための実践トレーニング講座

〈ながの〉 がん患者の為の  
～体の養生 心の養生 食の養生～

# すいりん 水輪養生塾



帯津良一先生



帯津良一著  
海電社



帯津良一著  
佼成出版社

2016年日程 (各受付12:00～)

第1回 3月19日(土)～24日(木) 第2回 5月27日(金)～6月1日(水)  
第3回 9月17日(土)～22日(木) 第4回 11月11日(金)～16日(水)

## 自然治癒力を高める講座特別メニュー

### ① 車座交流会Q&A 帯津先生に何でも質問OK

日頃気になっている事、主治医に聞けない事、薬・手術・健康食品・サプリメント・病との付き合い方・心の持ち方・生きがい・ホメオパシー治療・死生観・悩みなど、何でも帯津先生に質問OK。

### ② 帯津三敬病院の早期優先予約が可能!!

帯津三敬病院へ診察の場合、通常数ヶ月予約待ちですが、養生塾「長野」にご参加の方は、早めに優先的に病院の予約枠を帯津先生に直接お取り頂けます。

### ③ 画像診断無料!!

帯津先生に画像診断していただきたい方は、病院からの画像データをお持ちください。

### ④ 帯津先生講演 (2016年各回テーマ)

第1回「心の力が病を癒す」 第2回「心の力が遺伝子を変える」  
第3回「心の力が死を超える」 第4回「思考のすごい力」

### ⑤ 帯津先生によるホメオパシーのDr.カウンセリング

帯津先生よりホメオパシーを当日処方(料金8,000円別途・希望者のみ)

### ⑥ 帯津先生気功講座

誰でもできる新呼吸法・気功「時空」帯津先生直接指導

### ⑦ 癒しと気づきの養生セッション

帯津先生の病院、講演ビデオ上映・健康養生食の話・酵素玄米講習

### ⑧ その他

スペシャルメニュー 完全無農薬野菜を使った手作り特製健康養生食・天然温泉「天狗の湯」(入浴料600円別途)・戸隠への送迎・自然農園散策・禅セラピー・ハーブ摘み

## 帯津良一先生プロフィール

医学博士。帯津三敬病院名誉院長。日本ホリスティック医学協会会長。日本ホメオパシー医学会理事長、公益財団法人いのちの森文化財団理事、水輪の会特別顧問。東京大学医学部卒業。東京大学医学部第三外科、都立駒込病院勤務を経て1982年埼玉県川越市に帯津三敬病院を設立、院長となる。医療の東西融合という新機軸を基に、ガン患者などの治療に当たっている。また、代替療法への造詣が深く、治療に積極的に取り入れるほか、講演や大学での講義なども行っている。著書『心と体を強くする養生365日』(三笠書房)『健康問答』(平凡社/五木寛之共著)他。



ミネラル、ビタミンを壊さない低速回転で作る水輪名物あまいびんじんジュース



自然治癒力引き出すフットンチッド白樺林での樹林気功



なんでもOK!!心ゆくまで帯津先生に質問できます



畑の無農薬野菜の養生食 安心安全味も最高真心プラス



緑に囲まれた清潔な客室 全館杉と松の香りたてよう



凛と引き締まった空気



多目的スペース「まほろば」



ゆったりとくつろげる館内

## 〈選べる4つの養生塾参加コース〉

毎日温泉無料送迎有

### A/2泊3日ショートコース

帯津先生とたっぷり過ごし学び、自然治癒力を上げる養生食もご用意しています。大自然の中や無農薬自然農園の中を心地よく散策。

### B/帯津先生と夕食懇親会3泊4日スペシャルコース

自然治癒力の体感コース。大自然に浸り、心ゆくまで帯津先生と美味しく体に良い夕食懇親会スペシャルディナーを楽しみます。帯津先生の特別気功教室・Q&Aとお話が盛りだくさん。温泉ツアーも。心身共にリラックスして入眠できるイメージセラピー(5,000円相当が無料)付。

### C/4泊5日リフレッシュコース

戸隠散策送迎無料。心身共に癒される足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付、免疫力を上げる健康野草茶(1杯付)無農薬野菜の食事と気功で自然治癒力をアップ。ヒーリングミュージックセラピーとハーブ摘みセラピー有。心の持ち方勉強会も人気。

### D/5泊6日自然治癒力養生コース

大自然の中でゆったりと過ごし、無農薬野菜料理、人参ジュース(1杯600円相当)、気功、足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付のセット。酵素玄米講習有。徹底的に自然治癒力を上げる長期療養滞在コース。

## こんな方にお勧めします!!!

- がんで悩んでいる方、がん患者のケアを学びたい家族
- 免疫力、自然治癒力を高めたい方、日常生活の過ごし方
- 手術、予防、予後、食事について学びたい方
- 適切な治療法、サプリメント、健康食品など選びたい方
- 帯津良一先生診察の早期予約を取りたい方
- 健康な方、学びたい方、不安、恐れがある方
- がん以外の病を帯津先生に診ていただきたい方
- 病を克服し、明るく前向きな生活を送りたい方
- 漢方煎じ用の鍋、茶こし貸出無料
- やわらかい酵素玄米(常時食堂に用意、ごま塩常備)無料
- プログラムは体調に合わせて自由参加でOK

## ファシリテーター 塩澤みどり

公益財団法人いのちの森文化財団代表理事。出生時に重度の脳損傷を受けた娘・早徳理との生活の中で、様々な葛藤を体験。人々の意識の進化と成長のための水輪を開設。いのち輝く医学、哲学、衣食住、芸術などの講座を開催。帯津先生と養生塾を推進。水輪の会代表理事、日本ホリスティック医学協会専門会員、心理カウンセラー、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会。伝統医療連合会会員。盛和塾長野顧問。監修書「早徳理。ひとしずくの愛」原書房・「現代人の伝記2」致知出版他。

主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011  
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com

150526S





**【1日目】**

\*昼食をすませてお越しください。  
 11:30～ 長野駅東口乗合タクシー発  
 12:00～ 受付  
 13:00～ オリエンテーション・自己紹介  
 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 19:00～ ①帯津先生講座 講演  
 20:00～ ②ビデオ上映「帯津新病院紹介」

**【2日目】**

(2日目からの参加者は受付 14:30)  
 9:00～ ③帯津先生気功「時空」実技指導  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 食と心の話：塩澤研一(調理師)  
 11:00～ ④養生塾車座交流会臨床体験  
 講師：帯津良一 アッパレ・タ：塩沢みどり  
 「主に治療法について」  
 健康・免疫・自然治癒力・手術・  
 サプリメント・リラックス呼吸法・  
 イメージ療法・ホメオパシーなど  
 14:15～ **いのち学特別講義(別途料金)**  
 講師：帯津良一  
 16:30～ 入浴・温泉(ホメオパシー問診)  
 18:00～ 特製健康養生食(夕食)  
 19:30～ ⑤ビデオ上映  
 外礼社学会帯津良一、塩沢みどり講演

**【3日目】(自然治癒力体感コース)**

9:00～ ⑥帯津先生気功「時空」実技指導  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 11:00～ ⑦養生塾車座交流会臨床体験  
 「主に心の面について」  
 講師：帯津良一 アッパレ・タ：塩沢みどり  
 患者さんや同僚との信頼関係・職場での悩み・死  
 生観、医療従事者の心の持ち方・生きがいなど  
 (2泊参加の方は14:00解散、14:10 乗合タクシー出発)  
 14:30～ ⑧帯津良一先生  
**自然治癒力を引き出す特別気功教室**  
**虚空と一体、気の流れを体感**  
**日々の養生法**  
 16:30～ ⑨ホメオパシー問診  
 17:30～ ⑩帯津先生を囲み夕食懇親会ディナー  
**⑪車座交流なんでもQ & A**  
 19:30～ 入浴・温泉  
 21:00～ イメージセラピー(希望者無料)  
 カウンセラー：塩沢みどり

**【4日目】(癒しのリラックスタイム①)**

8:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 (健康野草茶1杯付)  
 9:00～ ⑫戸隠散策(送迎無料※)  
 14:00～ ⑬フリータイム、自然農園自由散策  
 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 夕食(食と心の話：塩澤研一)  
 19:00～ ⑭呼吸法+ヒーリングミュージック  
 20:00～ ⑮セラピータイム

**【5日目】(癒しのリラックスタイム②)**

9:00～ ⑯帯津先生気功「時空」DVD上映実習  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 (健康野草茶1杯付)  
 11:00～ ⑰自然農園散策  
 12:30～ ⑱禅セラピー、呼吸法  
 13:30～ ティータイム  
 (4泊参加の方は14:00解散、14:10 乗合タ  
 クシー出発)  
 14:30～ ⑲酵素玄米講習 食の話  
 16:00～ 入浴・温泉  
 18:00～ 夕食  
 (安心できる心の持ち方：塩澤研一)  
 20:00～ ⑳セラピータイム

**【6日目】(癒しのリラックスタイム③)**

9:00～ ㉑帯津先生気功「時空」DVD上映実習  
 10:00～ 特製健康養生食(朝食)  
 (人参ジュース1杯付)  
 11:00～ ㉒ハーブ摘みセラピー  
 (入浴・お土産にどうぞ)  
 12:00～ 解散

※車座交流会では椅子もご用意出来ます。  
 ※毎日の温泉送迎無料  
 ※⑫戸隠散策送迎無料  
 ⑬泊宿泊の方は現地解散になります。  
 4泊以降の宿泊の方は迎車があります



セラピーでのんびり



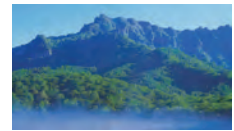
帯津先生の気功演舞



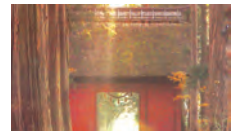
帯津先生と気功三昧



帯津先生に何でも質問OK



神秘的な戸隠鏡池



荘厳な戸隠随神門

**参加要項** (定員各回30名)

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」 ● とき 表面参照。
- 参加費 ①各回コース (A)2泊3日 47,500円  
 (B)3泊4日 62,500円(イ・ジ・セ<sup>レ</sup>-5千円相当1回、健康野草茶1杯付、帯津先生を囲んで夕食懇親会付)  
 (C)4泊5日 75,000円(イ・ジ・セ<sup>レ</sup>-5千円相当1回、リルカ<sup>ド</sup>-30分3千円相当1回、健康野草茶1杯付)  
 (D)5泊6日 87,000円(イ・ジ・セ<sup>レ</sup>-5千円相当1回、リルカ<sup>ド</sup>-30分3千円相当1回、人参ジュース1杯付)  
 (参加費は講師・会場・宿泊と食事代含む、税込)  
 ②乗合タクシー 片道1,200円、往復2,400円(税込)(初日のみ 長野駅東口11:30発)  
 遅れた方、2日目以降からご参加の方は各自でご手配ください。  
 ③前泊、延泊 宿泊費 1泊12,500円(税込) + 冬季暖房費500円(10月～5月)  
 ④個室料(1泊当たり) 4,000円～6,500円(税込) ※個室料については当日精算となります。  
 \*ご希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配します。後日詳細資料をお送りします。  
 \*乗合タクシーは、11:30長野駅東口発。乗車人数により差額を当日精算いたします。  
 \*部屋は男女別の相部屋となります。個室を希望の場合別途料金。ご希望に添えない場合もございます。  
 \*尚キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい(代理参加可可能です)。  
 \*会場をカーナビで検索する場合はいのちの森文化財団(026-239-0010)で検索して下さい。  
 \*会場は全館禁煙です。 \*洗面用品、タオル、パジャマは各自で御用意下さい。
- 申込み 下記の「申込書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、  
 一週間以内に参加費をお振込下さい。  
 定員になり次第締め切りとさせていただきます。前泊・延泊は可能です。
- 振込先 振込確認後、順次正式受け付けとなります。

**振込先：公益財団法人 いのちの森文化財団**

◎みずほ銀行 長野支店(普) 1991794  
 ◎ゆうちょ銀行(口座番号) 00520-3-42181

**会場：いのちの森水輪**

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心ごもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



塩澤研一著 帯津良一監修 1,728円税込 PH-R研究所  
 中川奈美著 塩沢みどり監修 1,512円税込 原書房

2016年 がん患者の為の「水輪養生塾」申込書 \*後日詳しい資料をお送りします。 TEL 026-239-0010  
 FAX 026-239-0011

氏名 \_\_\_\_\_ 男 女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ ご職業 \_\_\_\_\_ 申込日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

住所〒 \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ 携帯電話 \_\_\_\_\_

( ①第 \_\_\_\_\_ 回 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日～ \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 / (A)2泊 ・ (B)3泊 ・ (C)4泊 ・ (D)5泊 )

( ②乗合タクシー 行き(1,200円) / 帰り(1,200円) ) ( ③前泊する ・ 延泊する )

合計金額①+②+③ \_\_\_\_\_ 円 振込先 ( 〒 \_\_\_\_\_ 銀行 ) 振込日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( 振込済み 振込予定 )

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介：紹介者 ( \_\_\_\_\_ ) インターネット 新聞・雑誌 ( \_\_\_\_\_ )