

いのちの森で森ミドリさんとご一緒に楽しく過ごす2日間
 耳を澄ますと不思議な音色。愛らしく、透明で、ミステリアスで、光り輝くような…

究極の癒しの音色の楽器 チェレスタでつづる

森ミドリ

～星めぐりコンサート～

今度逢ったら
 聞かせてあげる
 青い目をした
 星の歌
 君によく似た
 月の歌

高山ケンタ 詩



とき 2016年6月18日(土)～19日(日) 1泊2日

会場 いのちの森「水輪」 ゆったり、のんびりと、自然の中で森ミドリさんのチェレスタの調べは最高です

参加費 25,000円(1泊2日) 長野駅東口乗合タクシー 14:00発 受付15:00

(税込、宿泊費、夕朝食代、コンサート参加費、懇親会パーティー費含む)

6月18日(土)

「チェレスタコンサート」

森ミドリさん

(星空を見ながら)「ちいさなおやすみなさいコンサート」

白樺林にて

松尾慧さん(横笛奏者)

6月19日(日)

森の中で森林浴や、樹林気功、無農薬ハーブ摘み体験等どうぞ

主催
 申込
 会場
 宿泊

心と体といのちのリトリートセンター「いのちの森 水輪」

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原 2471-2198

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

e-mail suirin@suirin.com URL <http://www.suirin.com>

協力

グローバル・アド・システム

いのちの森文化プロジェクト
 公益財団法人いのちの森文化財団/水輪の会
 農業生産法人(株)水輪ナチュラルファーム
 (有)グリーンオアシス/いのちの森クリニック



「チェレスタでつづる 森ミドリ 星めぐりコンサート」スケジュール (変更になることもあります。)

● 森ミドリさん プロフィール



チェレスタ演奏家、作曲家、エッセイスト
 名古屋市に生まれる。幼いころから
 ヴァイオリンとピアノに親しみ、即興演奏や作
 曲を始める。東京藝術大学音楽学部作曲科卒
 業、及び同大学院修士課程修了。在学中に安
 宅賞を受賞。作曲を池内友次郎、矢代秋雄、
 佐藤眞、各氏に師事。ピアノを小津恒子、伊
 達純に師事。在学中からテレビ、ラジオなど
 で作曲・演奏・司会で幅広く活動。NHK「N
 響アワー」や「趣味の園芸」の司会・音楽で
 も知られる。

6月18日(土)

14:00 長野駅東口タクシー発
 15:00 受付(チェックイン)開始
 15:30 入浴・天然温泉天狗の館
 送迎無料、入湯料別途
 夕食
 18:00
 19:30 **チェレスタコンサート**
森ミドリさん
 (星空を見ながら)
 21:30 **ちいさなおやすみなさい**
コンサート
白樺林にて
松尾慧さん(横笛奏者)

6月19日(日)

7:30 森林浴
 8:00 樹林気功
 8:30 朝食
 9:30 光の水自然農園散策
 もぎ採り体験(別料金)
 10:30 ハーブ摘み(無料)
 (ミントや、ヨモギ等お茶や、
 入浴剤としてお土産にどうぞ)
 12:00 解散
 12:10 乗合タクシー発



いのちの森3万8千坪の中に12棟の建物と5町歩の光の水自然農園が隣接しております



65畳の座禅堂

座禅「単」

静寂の茶室

白樺林にあるバラソの下でお食事

森の静寂が伝わってきます

随処にある名工の壺

窓には緑がいっぱい

清潔第一のお部屋

65畳多目的ホール

暖炉の炎に癒されます

65畳の大ホール

くつろぎの図書室

無農薬人参ジュース

無農薬のミント

タマヌール 石の螺旋

手作りのお料理

無農薬自然農のお野菜

リフレクソロジー

参加要項 ●とき 2016年6月18日(土)~19日(日)

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター「いのちの森 水輪」
- 参加費 ①1泊2日25,000円(税込、1泊宿泊費、夕朝食費、コンサート参加費、懇親会費含む)
 ②前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約ください 1泊:13,500円~
 ③乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり片道1,200円、往復2,400円
 *乗り合いタクシーは、各長野駅東口14:00発。乗車人数により差額を当日精算します。
 *申込受付後詳細資料送付 *要事前予約
 ④個室希望承ります(個室希望別途4,000円~6,500円)ご希望に添えない場合もあります
 *個室料は当日精算になります。
- 申込み 下記の「申し込み書」でFAX・郵送・E-mailにて「いのちの森 水輪」まで
 お申込後、一週間以内に参加費をお振込ください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります

◎みずほ銀行 長野支店 (普)1620273

水輪の会 塩沢早穂理(すいりんのかい しおざわさおり)

◎ゆうちょ銀行 (口座番号)00550-0-6511 水輪の会

- *キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御承ください。(代理参加は可)
- *洗面用品・タオル・パジャマは各自で御用意下さい。レンタルは別途料金になります。
- *戸隠、善光寺など散策に行く場合がありますので、各自履物、上着等の御用意をお願いします。
 その場合のジャンボタクシー代等は別途割り勘になります。 *会場は全館禁煙です。
- *通常は部屋は男女別の2人部屋になります。ご夫婦の場合はご相談ください。
- *会場をカーナビで検索する場合は水輪(026-239-2630)で検索してください。

会場:いのちの森水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。

「チェレスタでつづる 森ミドリ 星めぐりコンサート」申し込み書

申込日 月 日 TEL 026-239-2630
 FAX 026-239-2736

*該当項目に○をご記入ください

氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
住所〒	e-mail		TEL	FAX	
1泊 13,500円			1,200円、200円	当日精算 4,000円~6,500円	
②(前泊・延泊)			③乗合タクシー(行・帰)	④個室予約(希望・不要)	

振込先(〒・銀行) 振込日 月 日 (振込済み・振込予定)

*該当項目に○をご記入ください

振込総合計 ①(25,000円) + ②(泊 × 13,500円) + ③(行1,200円、帰1,200円) = 円

◎お申し込みのきっかけ ちらし 紹介:紹介者() インターネット 本()