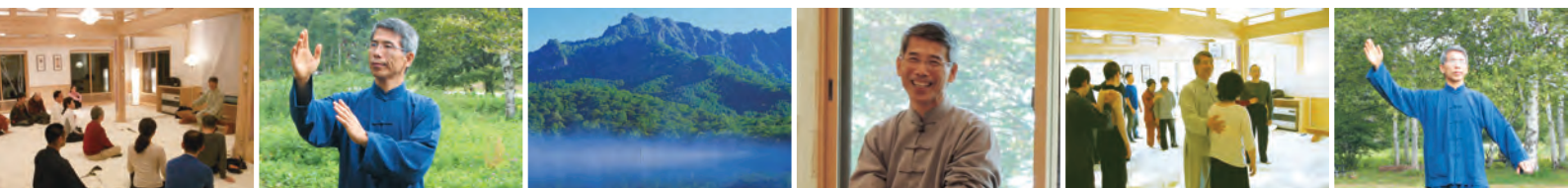
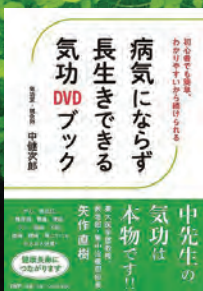


心と体といのちがよろこぶ大自然の気とひとつになる  
自己変容のための夏の気功合宿

# 中健次郎先生 気功合宿

2016年 8月10日(水)受付14:00 前泊 個人指導(要予約)  
8月11日(木)受付12:00 ~ 8月15日(月)解散13:00  
8月15日(月) 延泊 個人指導(要予約) 解散16日13:00  
※1泊2日からいつでも参加可能

今回の合宿は8月11日から15日の4泊5日の合宿で、毎日違った内容のものとなり、全泊をお勧めしますが、一泊以上であればどの部分でも参加可能です。なお、中先生ご夫婦は個人指導のため8月10日及び15日も宿泊されます。練功、体調、エネルギー調整などの個人指導(別途料金)をご希望される方はお申込み下さい。詳細は裏面をご覧ください。



## 自己変容のための水輪合宿に向けて

今年も大好きな〈水輪〉で合宿できることを大変嬉しく思っています。

世界保健機関 (WHO) では、健康とは身体的・精神的・霊的 (spiritual) ・社会的に完全に良好なダイナミックな状態であると述べられています。気功はそのような状態をつくるのに大いに役立ちます。実際、私の師匠達は90代100代でも元気で生き生きと活躍しています。

介護を受けなくとも自分のことは自分でできるという健康な期間の長さを「健康寿命」と言いますが、日本では男女とも健康寿命が平均寿命

より10年短いとのこと、つまり最後は10年ほど寝たきりになる方が多いということです。

そうならないためにも、気功で心身を整え、真の健康、本来の自分を取り戻しましょう！東洋の叢智からそのコツをお伝えします。若者にとっても輝く未来のために、生命力と生きる勇気を身につけるターニングポイントとなること間違いありません。

今後より良い方向に向かう為に最高の癒しの場〈水輪〉で自己変容をしませんか!!お身体の弱い方、初心者でも大丈夫、振るってご参加下さい。

中健次郎

## 気功合宿参加者感想文

▼J・Kさん

「気功は愛である」と述べられた先生に従って初めての気功はびっくりの連続でありました。

実際に気功をやってみて、実に不思議な体験をすることができ、感激しました。全て全身細胞を使って真剣に体を動かすということは、これ程までに素晴らしいものかと感心いたしました。2人ペアになっていままで体験者が学んだことをいろいろさせていただきました。広々とした会場内で体いっぱいを使っているいろいろな型ができてよかったと思います。

実際に目の前でその姿を見ると本当に気功のすごさを改めて感じました。全ての考えを頭から抜けさせて体の思うままに動かす不思議な体験をさせていただきました。ありがとうございました。



主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人 いのちの森文化財団  
会場 信州飯綱高原 いのちの森・心と体といのちのセンター「水輪」  
〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198

TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011  
e-mail: zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp



# 夏の気功合宿スケジュール

・スケジュールは変更になる場合があります  
 ・毎日違った講義内容になりますのでどの日からでもご参加できます

<b>前泊8/10(水)個人指導</b> 14:00 受付 利エテ-ソソ 15:00 <b>個人指導</b> 要予約 (16:00 入浴) 18:00 夕食交流会 19:30 <b>個人指導</b> 要予約 21:30 終了	<b>1日目 8/11(木)</b> 8:00 <b>個人指導</b> 要予約 10:00 朝食交流会 11:30 1日目参加受付 13:00 練功・講義 16:00 入浴 18:00 夕食交流会 19:30 練功・講義 21:30 終了	<b>2日目 8/12(金)</b> 8:00 練功 10:00 朝食交流会 11:30 2日目参加受付 13:00 練功・講義 16:00 入浴 18:00 夕食交流会 19:30 練功・講義 21:30 終了	<b>3日目 8/13(土)</b> 8:00 練功 10:00 朝食交流会 11:30 3日目参加受付 13:00 練功・講義 16:00 入浴 18:00 夕食交流会 19:30 練功・講義 21:30 終了	<b>4日目 8/14(日)</b> 8:00 練功 10:00 朝食交流会 11:30 4日目参加受付 13:00 練功・講義 16:00 入浴 18:00 夕食交流会 19:30 練功・講義 21:30 終了	<b>5日目 8/15(月)</b> 8:00 練功 10:00 朝食交流会 11:30 フリータイム 感想文 13:00 講座解散 13:00 <b>個人指導</b> 要予約 16:00 入浴 18:00 夕食交流会 19:30 青少年公開講座 21:30 終了	<b>延泊8/16(火)個人指導</b> 8:00 <b>個人指導</b> 要予約 10:00 朝食交流会 13:00 解散 8/15の夜19:30からの 青少年公開講座にご参加の方 には、青少年育成基金として 1,000円のご寄付のご協力を お願しております。
---	--	--	--	--	--	--

## 中 健次郎 先生 プロフィール

1956年和歌山県生まれ。  
 20歳の時、1年かけて北南米大陸陸路縦断。その2年後も半年間インド方面にて求道の旅。  
 大学卒業後、就職を辞退し、東南アジア・オセアニア・南太平洋を働きながら1年半の遊学。これらの旅  
 の途中、偶然宗教家や先住民に助けられ、人生観を変える。1981年中国に魅せられ、南京大学等に  
 留学。その後、一時帰国し日本の鍼灸師免許を取得。  
 1986年再び渡中。北京中医药大学・北京大学等にて、中国伝統医学と中国古典哲学を学ぶ。  
 通算18年以上の滞在中、仏教・道教の聖山を含め中国各地やチベットを訪ね歩き、様々な老師たち  
 と出会い、影響を受ける。中医学、太極拳、気功をその道の第一人者に師事し会得。  
 1997年より、長年の夢をかたなげ、2年半かけてアジア・アフリカ・ヨーロッパ・中近東の聖地を巡る。  
 その後北京を拠点として活動。毎年冬には夫婦でインドを訪れ、尊者や聖者に会い「気づきと浄化の  
 旅」を続ける。真の気功家、世界90カ国を回った冒険旅行家であり、真の自己を求める探求者でもあ  
 る。宗教的感性を気功と結びつけて語る「魂の吟遊詩人」。2004年帰国、熊野を活動拠点とする。  
 2010年神奈川県湯河原に道場を移し、叡智の学び舎「かめへんむら」を創設。  
 国内外でセミナーや合宿を開催し、心・気・体・霊性のバランスを整えるために気功、太極拳、瞑想・家  
 庭療法、東洋医学、東洋哲学等を指導。自らの体験を交えた分かりやすい教え方で、真の健康・真の  
 自己を取り戻すためのサポートをしている。

## 中 暢子 先生 プロフィール

1970年新潟県生まれ。  
 1993年奈良女子大学文学部(中国文  
 学専攻)卒業。  
 その後中国に長期留学。中国人民大  
 学や北京中医药大学等にて中国古典  
 哲学や中医学等を学ぶ。1995年に結  
 婚。  
 気功・太極拳を夫とともに中国最高の  
 老師から学ぶ。  
 今ではどちらも相当な実力の持ち主。  
 湯河原自宅道場にて楊式老六路太極  
 拳教室を開く。  
 夫の中健次郎氏とは互いに高めあう魂  
 の同志でもありともに世界各地を回り  
 自己を深く真理を学び続けている。  
 気功・太極拳・瞑想を実践することで、  
 心と体が元気にになり、より美しくなると  
 評判。



## 参加要項 2016年中健次郎先生 自己変容 夏の気功合宿

- 会 場 信州飯綱高原 いのちの森 心と体といのちのセンター「水輪」
- と き **2016年 8月 11日(木)～2016年 8月 15日(月)**
- 参加費 ①泊2日～4泊5日 1泊あたり 26,500円(税込)(24,537円(税抜)) ②教材コピー代150円(当日精算)  
 (税込、宿泊、会場、講師謝礼、夕朝食、温泉送迎(入湯料別途)含む)  
 ③前泊延泊 宿泊費 16,500円(税込)(15,278円(税抜))  
 ④前泊延泊 個人指導料(1時間毎)(要予約) 40,000円(税込)  
 8/10、8/11午前、8/15午後、8/16の午前予約受付中。  
 ⑤乗合タクシー 片道1,200円、往復2,400円(税込)(毎日11:30長野駅東口発。後日詳細資料をお送りします。  
 ご希望の方には当日長野駅から会場へ直行の乗合タクシーを手配。乗車人数により差額を当日精算します。  
 ⑥個室料(1泊当たり) 4,500円～6,500円(税込) 個室料については当日精算となります。  
 \*部屋は男女別の相部屋となります。ご希望に添えない場合もございます。  
 \*講座により、樹林気功、戸隠散策等に行く時がありますので、履物などにご注意ください。  
 その場合のタクシー代等は参加者の割り勘となります。  
 \*尚キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承下さい(代理参加可能です)。  
 \*会場をカーナビで検索する場合はいのちの森文化財団(026-239-0010)で検索して下さい。  
 \*会場は全館禁煙です。\*洗面用品、タオル、シャンプーは各自で御用意下さい。
- お申込 下記の「お申込書」でFAXまたは郵送にて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、  
 一週間以内に参加費をお振込下さい。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。  
 ◎みずほ銀行 長野支店(普)1991794 公益財団法人いのちの森文化財団  
 ◎ゆうちょ銀行(口座番号)00520-3-42181 (加入者)公益財団法人いのちの森文化財団

## 会場:いのちの森 「水輪」について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と  
 体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接す  
 る水輪ナチュラルファーム自然農園では農  
 薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を  
 作り、環境と健康に配慮した農法を行っ  
 ています。大切に保護された自然は、やどりぎ  
 や銀葉草など高山植物、また山野草の宝  
 庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設  
 には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉  
 材を使用することで、人工的な建材によつ  
 て遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空  
 気を、存分に味わうことができます。厳選さ  
 れた無添加の食材・調味料、無農薬野  
 菜などを使った心のこもった美味しい食事  
 は、心身をリフレッシュしてくれます。

## お申込書「2016年中健次郎先生 自己変容 夏の気功合宿」

該当項目に○をご記入ください

TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

氏名 \_\_\_\_\_ 男 女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ ご職業 \_\_\_\_\_ 申込日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

住所 〒 \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ 携帯電話 \_\_\_\_\_

①参加日 ( 8/11 8/12 8/13 8/14 8/15 ) 1泊当り26,500円 ②前泊延泊 ( 8/10前泊する ・ 8/15延泊する ) (各16,500円)

③前泊延泊 個人指導料 ( \_\_\_\_\_ 時間) 1時間毎 40,000円 ④乗合タクシー ( 行 / 帰 ) 行1,200円、帰1,200円 往復2,400円

⑤個室希望 ( 無 ・ 有 ) ※別途個室料4,500円～6,500円 食事アレルギー( 無 ・ 有:食品名 \_\_\_\_\_ )

振込先 ( ゆうちょ銀行 / みずほ銀行 ) \_\_\_\_\_ 振込日 \_\_\_\_\_ / 月 \_\_\_\_\_ 日 ( 振込済 ・ 振込予定 ) \_\_\_\_\_

総合計金額 ①参加費(26,500円) × \_\_\_\_\_ 泊 + ②前泊延泊(各16,500円)(8/10・8/15) + ③前泊延泊個人指導料(40,000円) \_\_\_\_\_ 時間  
 + ④乗合タクシー(行き1,200円、帰り1,200円、往復2,400円) \_\_\_\_\_ 円 = 総合計振込金額 \_\_\_\_\_ 円

◎お申し込みのきっかけ \_\_\_\_\_ ちらし \_\_\_\_\_ 紹介:紹介者( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ インターネット \_\_\_\_\_ 新聞・雑誌( \_\_\_\_\_ )