



# Asclepion 2016 in Nagano-Suirin

August 19 (Fri.) ~ 23 (Tues.)



The host organization is the Whole Life Creation  
with support of the Japan Holistic Medical Society



# アスクレピオン 2016 in 長野

## ～ 現代に蘇る古代ギリシャ・神殿医療セミナー ～

爽やかな夏の信州飯綱高原で  
優しく自分に向き合い  
自分と大いなる魂の源との繋がりを確かめ  
自分の中の眠っている力を取り戻してみませんか

このセミナーのプロローグは、昨年2月、宮崎ますみの呼びかけで実現した「ギリシャ・ルーツを巡る旅」に遡ります。本セミナーの講師を含む15人が行動を共にしました。メインは世界遺産でもあるエピダウロス。アスクレピオス神殿をはじめ、円形劇場、音楽堂、競技場、浴場、庭園、宿泊施設、アバトン（夢見所）などが豊かな自然環境の中に配置され、現代のリトリートに繋がる神殿医療が行われていました。

本セミナーは、素晴らしい自然環境の中にある《心と体といのちのリトリートセンターいのちの森「水輪」》をエピダウロスに見立てて、古代ギリシャで行われていた神殿医療の精神を、ひとりでも多くの方に感じていただくために開催するものです。

皆さんが興味のある領域を、より深く学び体験できるように、メインプログラム終了後にサテライトプログラムを開催する構成にしました。趣旨としてはメインとサテライト両方のプログラムを通して受講していただきたいところですが、お時間のない方はメインあるいはサテライトプログラムを単独で受講することもできます。

### メインプログラム：8月19日（13時）～21日（13時）

受講者全員が一緒に学び、体験するワークショップです。

アートセラピー：ChieArt

アロマ音叉療法：佐藤亜伎子

ドリームワーク：北本福美

靈氣（レイキ）：市江雅芳

ヒプノセラピー：宮崎ますみ

### サテライトプログラム：8月21日（14時）～23日（17時）

希望するテーマに分かれて、学びと体験をさらに深めます。

耳ツボ音叉療法&アロマ音叉療法：佐藤亜伎子

ドリームワーク&即興音楽：北本福美

直傳靈氣セミナー&師範交流会：市江梨紗、他

ヒプノセラピー個人セッション：松村洋子

ヴァイタル・タッチ・セラピー：小松ゆり子

主催：一般社団法人 ホールライフクリエーション

後援：NPO 法人 日本ホリスティック医学協会



## 《会場》

心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」  
 〒380-0888 長野県長野市上ヶ屋 2471-2198  
<http://www.suirin.com> TEL 026-239-2630

## 《タイムスケジュール》

- ◎ 水輪は1日2食です（2食健康法）。
- ◎ 朝食前&夕食後は、基本的にフリーです。

第1日：8月19日（金）	第2日：8月20日（土）	第3日：8月21日（日）	第4日：8月22日（月）	第5日：8月23日（火）
メインプログラム		9:00 朝食		9:00 朝食
13:00 開会・講師自己紹介	10:00 朝食	10:30 感想シェアー	10:00 朝食	10:30 セミナー
13:20 アートセラピー ↓ (ChieArt)	11:30 ドリームワーク（2） ↓ (北本福美)	↓	11:30 セミナー (佐藤亜伎子)	↓ (北本福美)
15:00 休憩	12:40 休憩	13:00 メインプログラム終了	↓ (北本福美)	↓ (市江梨紗)
15:10 アロマ音叉療法 ↓ (佐藤亜伎子)	12:50 靈氣（レイキ） ↓ (市江雅芳)	サテライトプログラム		↓ (松村洋子)
16:50 休憩	14:30 tea time	14:00 各会場に分かれてセミナー (佐藤亜伎子)	↓ (市江梨紗)	↓ (小松ゆり子)
17:00 ドリームワーク（1） ↓ (北本福美)	15:50 ヒプノセラピー ↓ (宮崎ますみ)	↓ (北本福美)	↓ (松村洋子)	
17:50	17:30	↓ (松村洋子)	↓	17:00 セミナー終了
18:30 夕食・参加者自己紹介	18:30 夕食	18:30 夕食	18:30 夕食	解散
		20:00 直傳靈氣師範交流会 (市江雅芳)		

## 《参加費&宿泊費》

### 1. メインプログラム

開催日：2016年8月19日（金）13時～8月21日（日）13時

定員：60名

参加費：30,000円（税込）【早割】（7月31日までに入金される場合）  
 35,000円（税込）【正規】

※ 日本ホリスティック医学協会の会員の方は、当日お申し出いただくと、  
 メインプログラム参加費から1,000円をキャッシュバックいたします。

宿泊費：27,000円（税込）（8月19日&20日の2泊、夕朝食、会場費）

※ 基本的に3～5人の相部屋です。

※ 2人部屋&個室は数に限りがあり、追加料金がかかります。

申込み：最後のページを熟読の上、「水輪」へ直接お申し込みください。

※ 「水輪」のホームページからも申し込めます。

<http://www.suirin.com> ⇒ 「催し物セミナー」をクリック。

右側の「企画開催」を下にたどるとアスクレピオンの欄がありますので、  
 そこからお申込みいただけます。

### 2. サテライトプログラム

開催日：2016年8月21日（日）14時～8月23日（火）17時

※ サテライトプログラムだけに参加することも可能です。

※ このパンフレットの後半にある《サテライトプログラムのご案内》を  
 ご覧いただき、それぞれの担当講師に直接お申し込みください。

※ 宿泊に関しては「水輪」へ直接お申し込みください。

## [注意事項]

- ◎ メインプログラムもサテライトプログラムも、キャンセルされた場合には参加費&宿泊費の返金は致しません。他の方が代わりに参加することはできます。ご了承下さい。
- ◎ このパンフレットは2016年5月1日時点の情報を掲載しています。お申し込みの際には、それぞれの講師および水輪に最新の情報をご確認の上、手続きを進めてください。

## 《メインプログラム 第1日 (8月19日) 講師プロフィール》



ChieArt

画家 Chie。個性的な画風は「光の画家」として評価を確立。イタリア美術国際ビエンナーレ、パリ、NY、スイス、スウェーデン、メキシコなど国内外で個展多数。芸術が心に深く響くものであることに着目し、絵画を通して自己を見つめるアートセラピーを提唱。独特の感性で綴る文章には定評があり、これまで PARCO 出版、東洋経済新報社、PHP 研究所などから著書 12 冊。また個人的活動として国内他、カンボジア、ベトナム、インドなどの孤児院や学校で絵を通じた社会貢献を続けている。 <http://www.chieart.net>

### <セミナー内容>

絵画を通して、常に頭の中でささやき続けている「思考のおしゃべり」を休ませ、心身ともに緩めながら本来の自己と繋がるアートセラピーを行います。光を放つ絵画浴を体感しながら、心を解放していくワークです。



佐藤壱伎子

一般社団法人日本五感療法協会理事。音と香り、五感を満たす療法は、潜在意識との繋がりを強化し、癒しが加速することを提唱。人生は様々な経験を通し自らと巡り会う旅。より豊かで満ち足りた世界を共に輝かせていきたいと願いを込めて、アロマ音叉療法の普及と育成に努める。米国 AromaSounds インストラクター。Lifetune-Acutonics～ Level 3 履修。直傳靈氣師範。保育士資格有。 <http://5kan.tokyo>

### <セミナー内容>

楽器の調律に使う音叉をご存知ですか？細長い金属を U 字型にし、その曲げた部分に柄を付けたもので、片方の柱を叩くと振動して純音を伝導します。アロマオイルも音叉も起源は今から数千年前。当時から治療の道具として使用されていました。純粋な植物の香り、森羅万象と共鳴する周波数を持つ音を共鳴させることで、深いリラクゼーションを促します。考え過ぎやストレスや疲れを体の外へ排出し、身体に備わる本来の感覚が呼び覚まされるよう、振動に触れる体験を味わいます。



北本福美

金沢医科大学神経精神医学講師、日本臨床心理士認定協会認定臨床心理士、日本芸術療法学会認定芸術療法士。1981 年より、小児科・精神科（心身医学を含む）領域の心理臨床に携わり、芸術療法を中心とした心理治療や心理検査、コンサルテーション・リエゾン活動に従事。近年は、ドリームワークの実践活動も盛んに行なっている。また、対人援助職のリトリートの現場にも活動を広げている。著書としては、「老いのこころと向き合う音楽療法」などがある。

### <セミナー内容>

人の心は、意識できる世界と個人的無意識（いつも気づいていると、かえって生きづらくなることをちょっとだけ意識から閉めだしておく置き場所）、そして DNA に刻まれた人類共通というような記憶やエネルギーを内蔵する「普遍的無意識（あるいは『集合的無意識』）」から作られています。この深い領域での人と人のつながりは、共時性で動き、そのエネルギーを知るツールは「イメージーション」です。ドリームワークは、夢を素材としてこの領域へとダイブして、イメージーションが案内する世界を旅し、気づきを身体感覚として持ち帰ります。参加者全員で体験する「インキュベーション（夢のお告げへのアクセス）」の作法、ドリームワークエクササイズを分かち合いたいと思います。

## 《メインプログラム 第2日（8月20日）講師プロフィール》



市江雅芳

東北大学大学院医学系研究科 音楽音響医学分野 教授。医学博士。日本リハビリテーション医学会専門医、日本統合医療学会認定医、日本補完代替医療学会認定医、日本アロマセラピー学会認定医、日本ホリスティック医学協会理事、日本音楽健康協会学術顧問、直傳靈氣師範、日本生涯学習協議会認定レイキティーチャー、米国催眠療法協会認定ヒプノセラピスト。ヒトの生命エネルギーを感じるワークを通して、唯物論的科学教育にとらわれないホリスティックな視点を持った医療者や研究者の育成に力を注いでいる。  
<http://www.music.med.tohoku.ac.jp>

### <セミナー内容>

靈氣（レイキ）は「全ての生き物に共通して流れる根源的な生命エネルギー」であり、念や意図を込めず無心に手を当てるときに純粹無垢な最上のエネルギーが流れます。このようなBeingとしてのエネルギー療法は、他の様々なエネルギー療法がDoingであることを考えると、際立った靈氣の特質と言えるでしょう。また、靈授（アチューンメント）を受けると誰でもが靈氣（レイキ）を使えるようになりますが、これらのことは「禅」と「エソテリック・ヒーリング（秘教治療）」の視点に立つと非常にクリアに理解できます。

セミナーでは、エネルギーを動かすDoingが極めて簡単なこと、Doingに潜む危険性、無心に手を当てる靈氣のBeingがどういうことであるかなどを実際に体験していただきます。また、1974年に臼井靈氣療法学会が発行した「靈氣療法のしおり」を教材に、靈氣の本質が、臼井先生が辿り着いた「禅の悟り」と、「全てはエネルギーである」というエソテリック・ヒーリングの考え方と、いかにマッチしているかについても解説します。この「靈氣療法のしおり」は、世界中で500万人が実践している西洋レイキが生まれる前、すなわち高田ハワヨ女史が22人の弟子を育てる前に書かれたものであり、本来の靈氣の姿を伝える貴重な資料です。

サテライトプログラムでは、正規の直傳靈氣セミナーを用意しました。直傳靈氣の修得者であれば低料金で再受講できます。さらに、21日の夜には「師範&師範格交流会」を開催し、靈授をエネルギーワークおよびエソテリック・ヒーリングの視点から解説します。



宮崎ますみ

ヒプノセラピスト（米国催眠療法協会、米国催眠士協会インストラクター）。過去女優として、舞台・映画・TVなど幅広く活躍。結婚を機に渡米。米国では二児の息子を育てながらYOGAに傾倒し魂の探求に専念する。帰国後、乳がんであることを公表。自身の経験からヒプノセラピーを本格的に学び、セラピストとなる。現在、アカデミーを立ち上げ多くのセラピストを養成するなど、日本におけるヒプノセラピーの普及に務めている。株式会社ヒプノウーマン、日本ヒプノ赤ちゃん協会、日本ヒプノセラピーアカデミーイシス、一般社団法人ホールライフクリエーションの代表を兼任。  
<http://wholelifecreation.com>

### <セミナー内容>

ヒプノセラピーは調和された本来の自分に目醒めて、内に隠れた「真の力」を取り戻すための最強のツールです。潜在意識は無限なる叡智の領域です。その潜在意識の中に、問題の原因をつきとめ、その解決策を知る人智を超えた機能があります。今回のセミナーでは、日常的に行えるセルフケアの方法論を解説し、優しい誘導で内なる資源と繋がる体験ワークを行います。ありのままに純粋に輝く自分自身を発見しましょう。

## 《サテライトプログラムのご案内》

- ◎ 参加される方は、それぞれの講師に直接お申し込みください。
- ◎ 宿泊については、「水輪」へ直接お申し込みください。

### I. アロマ音叉療法

私達の体には固有の振動数があり、一人ひとり独自の音を持っています。日々の生活やストレスなどで、体の音は徐々に本来の音からずれてしまい、バランスの悪さから不調へと移行していきます。人体は優れた音と香りの共鳴体です。アロマ音叉療法は、聴覚、嗅覚、皮膚感覚に働きかけ、均衡が崩れてしまった体を本来のリラックスした状態へと戻すよう調整していきます。

《音叉の効果・血流をよくする》

長時間同じ姿勢でいたり、運動不足が続くと血流が悪くなりますね。血の流れが滞ると、低体温や肩こりや腰痛など様々な体の不調の原因となります。精油や音叉はこの滞りに働きかけ、流れをスムーズにしていきます。慢性的なストレス反応を鎮め、健康的な状態へ改善するには特定の音の振動によって刺激する方法は有効です。

今回は、耳ツボ音叉療法講座とアロマ音叉療法個人セッションをご用意しました。

#### 【耳ツボ音叉療法講座】

開催日：8月22日（月）11:30～13:30

定員：12名

受講料：13,670円（税込）

※ 耳ツボ用音叉セット購入希望の方には、16,330円（税込）にて販売します。  
お申し込み時にお知らせください。

※ 耳ツボ音叉療法講座1Dayの詳細はこちらをご覧ください。

<http://mimitubo.5kan.tokyo>

講師：佐藤亜伎子

申込先：info@5kan.tokyo

#### 【アロマ音叉療法・肉体調整とオーラフィールドを整える（ショート数秘リーディング付）】

開催日：A・8月21日（日）14:00～16:00

B・8月22日（月）15:00～17:00

定員：各回1名

施術料：20,000円（税込）特別水輪価格

※ アロマ音叉療法の詳細はこちらをご覧ください。

<http://5kan.tokyo/menu-aromaonsa/>

講師：佐藤亜伎子

申込先：info@5kan.tokyo（日本五感療法協会・佐藤亜伎子）

### II. ドリームワーク&心理ワーク（即興音楽）

ドリームワークは、夢を分析したり、象徴解釈したりするのではなく、目覚めと眠りの中間の変性意識状態に留まって、夢のイメージの生き生き感を身体感覚として刈り取ってくるワークです。たった一場面であっても、丁寧に体験することで起きた後で意味づけしていた内容と全く異なった光景が展開します。夢の提供者（ドリーマー）の夢を介在として、一緒にワークするメンバー（ワーカー）が夢の同行者としてダイブを共にし、まさに今、夢の中にいるような時間を旅します。自我の捉われから開放された、思いもよらない気づきを得るなど、分かるという世界から自分を解き放ち、感じる・ひらめく体験との出会いをお試しく下さい。《☆参加者の中で相談して、一番出たがっている夢を選びます。》

心理ワークでは、言葉によらない音を交流素材としたワークを行います。イヤークリーニングで澄んだ身体をつくり、どなたでも演奏可能な楽器を用いて即興音楽をモチーフに交流をしたり、音の瞑想（ジベリッシュ）や、身体の中にある音楽にアクセスして交流させるなど、普段意識していない自分との出会いを体験していただきます。



### 【ドリームワーク】

開催日：Aクラス・8月22日（月）11:30～14:30

Bクラス・8月23日（火）10:30～13:30

定員：各クラス3名：夢の訪れのあった方の夢を素材にワークします。

受講料：7,000円（税込）

講師：北本福美（ワークリーダー）

申込先：fukumi@kanazawa-med.ac.jp（北本福美）

### 【心理ワーク（即興音楽）】

開催日：Cクラス・8月21日（日）14:00～17:00

Dクラス・8月22日（月）15:30～18:30

定員：各クラス5名

受講料：5,000円（税込）

講師：北本福美

申込先：fukumi@kanazawa-med.ac.jp（北本福美）

## III. 直傳靈氣セミナー

靈氣（レイキ）は日本発祥のエネルギー療法であり、世界中で500万人が実践しているとも言われています。中でも、直傳靈氣は西洋レイキのような儀式的な所作がなく、家庭療法（手当て）として普及した当時（大正時代）の姿を現代に伝えています。そのため、医療や他のセラピーとのマッチングも良く、各国で補完代替医療として広く活用されています。

セミナーは、前期1日半&後期1日の2日半で構成されています。

【前期】肉体への手当てを中心に、臼井靈氣療法学会では重要な概念とされながら西洋レイキで抜け落ちてしまった「病腺」、「血液交換法」なども学びます。

【後期】カルマやトラウマの解消にもつながる「性癖（心の癖）治療」、遠く離れた家族や友人へ靈氣が届く「遠隔治療」など、直接手を当てない手法を学びます。

今回は、これら正規の直傳靈氣セミナーの内容に加えて、メインプログラムで行われた靈氣（レイキ）の本質を深めるためのワークを更に極める内容となっています。西洋レイキだけを習得されてきた方には靈氣の真髄に触れるまたとない機会です。もちろん、初めて靈氣に触れる方にもとても分かりやすい内容になっていますし、すでに直傳靈氣を習得されている方には様々な気づきが得られるでしょう。再受講も大歓迎です。

再受講される師範&師範格の方には、靈授をエネルギーワークおよびエソテリック・ヒーリングの視点から解説する交流会を21日に開催します（参加費無料、担当：市江雅芳）。

なお、直傳靈氣は10カ国語でテキストを出しており、セミナーの内容も受講料も世界共通です。今回、前期セミナーのみを受講して、後日、他の直傳靈氣師範から後期セミナーを受講することも可能です。

開催日：前期セミナー・8月21日（日）14:00～18:00

8月22日（月）11:30～18:00

後期セミナー・8月23日（火）10:30～17:00

※ 前期セミナーは、21日と22日の両日も受講していただきます。

※ 後期セミナーは、前期を修了していないと受講できません。

※ 師範&師範格交流会：8月21日（日）20:00～22:00

定員：前期10名、後期10名

受講料：前期&後期 91,800円（再受講の方：27,000円）（税込）

前期のみ 48,600円（再受講の方：16,200円）（税込）

後期のみ 43,200円（再受講の方：10,800円）（税込）

※ 再受講の方は、直傳靈氣療法師カード（受講カード）をご持参ください。

講師：市江梨紗、他（複数の師範がきめ細かく指導します）

申込先：ichieri04@gmail.com（Salon angelle・市江梨紗）



#### IV. ヒプノセラピー個人セッション

ヒプノセラピー（催眠療法）は深いリラクゼーションから催眠状態へと導き、潜在意識と顕在意識を繋ぎます。その催眠状態を利用して心の奥底にアプローチしていく心理療法です。心と体をリラックスさせることにより、本来あなたの心が望んでいることを引き出したり、抱えている悩みの原因に気づくことができます。さらに潜在意識に理想的なイメージを植え込んでいくことで、問題の改善や解消に繋げていきます。

ヒプノセラピーの起源は、古代ギリシャまで遡ります。エピダウルスには、「眠りの神殿」という場所があり、心と体のケアをする、現代のホリスティック医療の原型となる「神殿医学」がありました。“Hypno”という言葉は、ギリシャ語で「催眠」を意味します。

個人セッションでは、最初に事前面談でじっくりお話を伺い、その方に合ったセッション方法を一緒に決めてまいります。セッション方法には、前世療法、年齢退行療法、悲嘆療法、心身緩和セラピー、未妊セラピー、分身療法、未来世療法、などがあります。

ヒプノセラピーは薬を使用することはありませんので、副作用もなく最もナチュラルで安心なセラピーだと言われています。クライアント様自らの潜在意識の力で問題を解決へと導いていくのを、お手伝いさせていただきます。

開催日：8月21日（日）A・14:00～16:30  
8月22日（月）B・11:30～14:00  
C・15:30～18:00  
8月23日（火）D・10:30～13:00  
E・14:30～17:00

定員：各回1名

料金：25,000円（税込）（2時間半）

講師：松村洋子

申込先：arcoiris.3niji@gmail.com（Arcoiris～虹のかけ橋・松村洋子）

#### V. ヴァイタル・タッチ・セラピー

ヴァイタル・タッチ・セラピーは、全身にくまなく触れていくオイルトリートメントと、植物（精油）や鉱物（玄武岩・クリスタル）のエネルギーを借りて、心と体と魂のつながりを取り戻すセラピーです。古代ギリシャの医師ヒポクラテスは「医師は医学とともにマッサージも研究するべきである」と説きました。ヒポクラテスより以前の古代ギリシャ医療では、このような手技療法とエネルギーワークの融合が行われていたかもしれません。



現代人の多くは、思考だけで生きてしまい、魂やその乗り物である肉体、心（感情）のつながりを忘れてしまっている状態です。瞑想や、スピリチュアルなワークに取り組んでも、思考が働きすぎてしまい、うまくいかない方も多いのではないのでしょうか？まず先に「肉体」を意識し、ほぐしていくことは、潜在意識や魂と顕在意識がつながりやすい状態を作ります。東洋的な経絡を意識した押圧と、全身をくまなく触れるロングストローク、こわばった関節をゆるめるストレッチングといった手技療法に、温めた玄武岩のぬくもり、精油の薬理効果、クリスタル類の光とエネルギーが融合させた技法は、肉体の扉を開き、心や魂にまでアプローチします。肉体に閉じ込められてしまっていた感情やエネルギーの滞りをただただ圧倒的な心地よさに身をゆだねることで解放していくのです。軽くなった肉体の中で、魂はより自由に輝き出すはずです。





開催日：8月22日（月） A・13:00～  
 B・15:00～  
 C・17:00～  
 8月23日（火） D・11:00～  
 E・13:00～  
 F・15:00～

定員：各回1名




施術料：60分 16,000円（税込）、120分 30,000円（税込）

※ C、F枠は、60分だけ受付可能になります。

講師：小松ゆり子

申込先：yoyaku@yurikokomatsu.com（小松ゆり子）

## 《サテライトプログラム 講師プロフィール》

 <p>市江梨紗</p>	<p>直傳靈氣師範。アロマ音叉療法士、アクセスバース・ファシリテーター、アクセスフェイスリフト・プラクティショナー、米国催眠療法協会認定ヒプノセラピスト。直傳靈氣セミナーを通して、ヒトの体に流れる生命エネルギーや、靈氣の本質について伝えている。また、アロマ音叉療法士としてボディ・マインド・スピリットの波動を調整し、アクセスバースにより脳内の不要な情報やトラウマのデトックスを行っている。そして、これらのセラピーを有機的に関連付け、癒しと気づきを提供している。</p> <p><a href="http://www.salon-angelle-risa.com/">http://www.salon-angelle-risa.com/</a></p>
 <p>松村洋子</p>	<p>宮崎ますみ氏代表ヒプノウーマン Salon「聖母の祈り」非常勤ヒプノセラピスト。ヒプノセラピーサロン「Arcoiris～虹のかけ橋」代表。米国催眠士協会（NGH）、米国催眠療法協会（ABH）及び、日本ヒプノセラピーアカデミーイシス認定ヒプノセラピスト、日本ヒプノ赤ちゃん協会認定マスタープラクティショナー、未妊セラピープラクティショナー。結婚後、二児の娘を育てながら二度の海外駐在を経験。その間いくつかの大病を経て、宮崎ますみ氏と出会う。そこでヒプノセラピーを本格的に学び、ヒプノセラピストとなる。個人セッションを中心に活動。自宅サロンでは定期的にセルフケア講座のワークショップを開催。自分のこれまでの経験を活かしながら「自分の中に自分自身を癒す力がある」ことを伝えるべく、日々クライアント様に寄り添っている。</p> <p><a href="http://www.salon-arcoiris.com">http://www.salon-arcoiris.com</a></p>
 <p>小松ゆり子</p>	<p>パーソナル・セラピスト。Touch for World 代表。身体を入り口に現代人の心や魂をつなぎ、活力を与えることをテーマにセラピー・セッションやセミナーを行う。エサレンボディワーク、アロマセラピー、ストーンメディスン、クリスタルヒーリング、秘教治療など、身体的なワークからスピリチュアルな視点まで幅広く学ぶ。東洋的な押圧とロングストローク、ストレッチングを多用した手技と玄武岩、クリスタルなどの鉱物、そして植物（精油）など自然界のエネルギーをフュージョンさせたオリジナルメソッド「ヴァイタル・タッチ・セラピー」を提唱。音楽業界から転身してセラピストになった異色の経歴からエンターテイメントと癒しの関係を探求。様々な音楽イベントでのボディケアを提供する「Nomadic Bodywork Organization」も主催している。</p> <p><a href="http://yurikokomatsu.com">http://yurikokomatsu.com</a></p>

## 《サテライトプログラムとは別日程で行われる催し》

ChieArt

### 【個展開催のご案内】

#### ★ ChieArt 展

開催日：8月24日（水）～8月28日（日）

時 間：10時～17時

会 場：岩手県公会堂 21号室

主 催：いわてアートプロジェクト2016実行委員会

#### ★ ChieArt ワークショップ

開催日：9月4日（日）

時 間：14時～15時30分

会 場：もりおか町家物語館

材料費：500円

申込先：盛岡事務局 担当 高橋 Tel 090-1215-0103

主 催：いわてアートプロジェクト2016実行委員会

#### ★ ChieArt 展

開催日：9月18日（日）～9月24日（土）

時 間：11時～18時（最終日のみ、10時30分～16時）

会 場：銀座ギャラリームサシ 東京都中央区銀座1-9-1 K1ビル1F

※ 年に一度のChieArt主催のオリジナル原画展。

※ 原画販売も致します。

◎ 個展詳細：<http://www.chieart.net>



《個展会場の様子》

# アスクレピオン2016 in 長野 ~現代に蘇る古代ギリシャ・神殿医療セミナー~

## スケジュール

朝食前、夕食後のリラクゼーションプログラム(有料、無料)はすべて自由参加。スケジュールは変更になる場合があります。

### 1日目 8/19(金)

- 11:30 長野駅東口 乗合タクシー発
- 12:00 森のいずみ受付  
オリエンテーション
- メインプログラム**
- 13:00 開会・講師自己紹介
- 13:20 アートセラピー (ChieArt)
- 15:00 休憩
- 15:10 アロマ音叉療法 (佐藤亜枝子)
- 16:50 休憩
- 17:00 ドリームワーク① (北本福美)
- 17:50 フリータイム
- 18:30 夕食 (オアシスレストラン)
- 自己紹介
- 20:30 ファイアーメディテーション
- 21:30 入浴 23:00 消灯

### 2日目 8/20(土)

- 7:00 光の水自然農園散策
- 8:00 ダマヌール石の螺旋

- 9:00 ストーンサークル
- 10:00 朝食 (オアシスレストラン)
- 11:30 ドリームワーク② (北本福美)
- 12:40 休憩
- 12:50 霊気 (レイキ) (市江雅芳)
- 14:30 tea time (白樺ガーデン)
- 15:50 ヒプノセラピー (宮崎ますみ)
- 17:30 フリータイム
- 18:30 夕食 (オアシスレストラン)
- 19:30 天然温泉「天狗の館」  
行バス出発 (または館内風呂)
- 20:45 天狗の館 帰りバス出発
- 21:00 フリータイム 23:00 消灯

### 3日目 8/21(日)

- 6:00 太陽冥想 (日の出 5:10) 散策
- 7:30 売店レジ清算
- 9:00 朝食 (オアシスレストラン)
- 10:30 感想シェア
- 13:00 メインプログラム終了

### 13:15 乗合タクシー出発

### サテライトプログラム

サテライトプログラムご案内をご覧ください

- 14:00 各会場に分かれてセミナー
- 18:30 夕食 (オアシスレストラン)
- 19:30 フリータイム 23:00 消灯

### 4日目 8/22(月)

- 10:00 朝食 (オアシスレストラン)
- 11:30 セミナー開始
- 18:30 夕食 (オアシスレストラン)
- 19:30 フリータイム 23:00 消灯

### 5日目 8/23(火)

- 9:00 朝食 (オアシスレストラン)
- 10:30 セミナー開始
- 17:00 サテライトプログラム終了

※別料金 温泉入湯料、石のらせん  
ティー、パウンドケーキセット  
お飲み物(ジュース、アルコール)  
ファイアーメディテーションなど

## 会場:いのちの森水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



禅堂 まほろば 65 畳



ダマヌール石の螺旋



はなみずきホール 65 畳



無添加パウンドケーキ



生絞り ニンザンジュース



無農薬野草ハーブ摘み



セラピーロード



リフレクソロジー



ホットストーンセラピー



作りたて生酵素ジュース



おいしい 無添加自然食



無添加クッキー



グリーンオアシスレストラン



清潔第一のお部屋



ファイアーメディテーション



やまびき隠岐ホール 65 畳



光の水自然農園



白樺ガーデン

## 参加要項

● 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」

- と き アスクレピオン2016 in 長野 ~現代に蘇る古代ギリシャ・神殿医療セミナー~  
**メインプログラム** 2016年8月19日(金)~21日(日) (定員60名)  
**サテライトプログラム** 2016年8月21日(日)~23日(火)

- 参加費 ① **【早割】メインプログラム (7月31日までに入金される場合)**  
宿泊費 2泊3日 参加費30,000円+宿泊費27,000円 (税込、2泊の宿泊費、夕朝食付)  
**合計57,000円**

- ② **【正規】メインプログラム (8月1日以降に入金される場合)**  
2泊3日 参加費35,000円+宿泊費27,000円 (税込、2泊の宿泊費、夕朝食付)  
合計62,000円

- ③ **サテライトプログラム**  
水輪では、宿泊予約のみ受け付けています。(1泊夕朝食付、税込13,500円)  
参加費は、担当講師にお申し込みの上直接お支払い下さい。

- その他 ④ **乗合タクシー希望者** 長野駅東口11:30発。(要予約。片道1,200円、往復2,400円)  
差額が生じた場合、当日清算となります。 \*会場全館禁煙。
- ⑤ **前泊・延泊** ご希望の方は事前にご予約下さい。(1泊夕朝食付、税込13,500円~)
- ⑥ **個室希望** 個室料は当日精算。ご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。  
シングル個室 (3,500円~6,500円)、ツイン個室 (1,500円~3,500円)  
\*男女別相部屋にも数に限りがあり、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。
- ⑦ **天然温泉「天狗の館」** 水輪より車で10分。(入湯料600円、送迎無料)

- お申込 「申し込み書」でFAX、郵送、メールにていのちの森「水輪」まで。  
⑧ お申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。後日詳細資料をお送りします。  
\*洗面用品、タオル、パジャマ各自で御持参下さい。 \*カーナビ検索 026-239-2630  
\*キャンセル、参加宿泊費の返金は致しません。代理参加可能です。ご了承ください。

### ■ JRご利用の場合



### ■ 自動車ご利用の場合



- お振込 参加費振込確認後、正式受付となります。  
**みずほ銀行** 長野支店 (貯蓄) 1625658 塩澤みどり (しおざわみどり)
- ※ (普通) ではなく (貯蓄) になりますのでご注意ください。

- お問合せ  
心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」  
〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198  
TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736  
E-mail suirin@suirin.com  
URL http://www.suirin.com

## 「アスクレピオン2016 in 長野 ~現代に蘇る古代ギリシャ・神殿医療セミナー~」

申込み書 申込日 月 日 日 TEL 026-239-2630  
\*該当項目に○をご記入ください FAX 026-239-2736

氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
住所〒	e-mail		TEL		FAX
要予約 (1,200円 1,200円)	1泊 (13,500円~)		当日清算 (3,500円~6,500円)		(1,500円~3,500円)
④ 乗合タクシー (行・帰)	⑤ (前泊・延泊)	⑥ 個室希望 (シングル個室・ツイン個室・相部屋)		~様、HP、本、広告、チラシなど	
⑦ 天然温泉予約 (2日目)	⑧ 振込日 月 日 (振込済・振込予定)		紹介者 ( )		
メイン (参加費+宿泊費)		サテライト (宿泊費)		要予約 (1,200円 1,200円) 前泊・延泊 (宿泊費)	

振込計 ①or② ( 円) + ③ ( 泊×13,500円~) + ④ タクシー (行・帰) + ⑤ ( 泊×13,500円~) = 円

