

私たちの知らない脳の世界がここにある

脳と心の勉強会

2016年 第2回 10月29日(土)~30日(日)

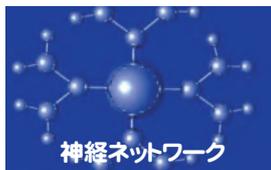
初日12:00受付 最終日13:30解散

講師：久間祥多先生

七沢リハビリテーション病院
脳血管センター脳神経外科医
いのちの森クリニック

司会進行：塩澤みどり (公益財団法人いのちの森文化財団代表理事)

参加費：25,000円(税込) (講師費、会場費、宿泊費、夕朝食含む)



神経ネットワーク



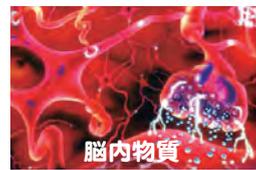
脳の構造



清潔なお部屋



わかりやすい講義



脳内物質

《2016年のテーマ》

脳からくる病気と脳内物質

- 日常生活での心配事、問題点
物忘れなど、日常生活での「そーいえば私も」から気づく病気とは
- 三大疾病と脳の関係
がん、心臓病、脳卒中の発症は脳と関係があるのか、どうすれば予防できるのか
- 「若年性」と付く病気について
昔は高齢者の病気だったものが、若い世代に現れているのはなぜか
- マヒに関する病気と脳の関係
体のマヒと、心のマヒ
マヒは治せるのか

- CTやMRIで何がわかるのか
CTやMRIでどのようなことが分かるのか、どこまでわかるのか
両者の違いは何か
- どういう脳が健康な脳なのか
健康な脳とはどういう脳なのか
脳に負担をかける生活とは
傷ついた脳は治るのか
- 病気と脳内物質の関係
脳内物質が足りなくなる、多すぎるとどんなことが起こるのか
- 脳内物質はどのように作られるのか
何から、どこで、どのように作られるのか
足りない脳内物質を補うには

- 脳内物質の働きとは
どんな種類があるのか
それぞれの働きとは
どのように作用するのか
- 環境と脳内物質
周りの環境で脳内物質は変化するのか
- 脳内物質と意識の関係
脳内物質と意識はどう関わっているのか
意識で脳内物質を変化せられるのか
- お薬はどこまで効くのか
お薬を飲んでいれば良くなるのか
お薬はなぜ必要なのか
お薬でカバーできない部分とは
- 脳と心 何でもQ&A
何でも質問OK



窓から緑があふれます



森のレストラン



久間先生何でも質問OK



無農薬野菜手作り料理



隣接の光の水自然農園

主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com





●講師プロフィール

久間祥多 (きゅうまよしかず)

昭和14年 4月1日生まれ。

昭和39年 横浜市立大学医学部卒
44年同大学院終了(専攻外科学)

昭和44年 米国インディアナ大学
医療センター外科系研修医

昭和45年 横浜市立大学第2外科助手

昭和48年 神奈川県ハビリテーション病院
脳神経外科医長

昭和53年 横浜市立大学脳神経外科講師

昭和57年 同助教授

昭和61年 神奈川県立がんセンター脳神経外科部長

平成16年 七沢リハビリテーション病院
脳血管センター病院長

平成21年 七沢リハビリテーション病院
脳血管センター脳神経外科



初日 12:00～受付
12:45～初日セッション
13:00～講義
17:00～入浴
18:00～夕食
19:30～講義
21:00～座禅, セロニ呼吸

2日目
7:00～自然農園散歩
7:30～樹林気功
8:30～朝食
10:00～講義
13:00～感想文記入
13:30～終了

会場:いのちの森水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されことなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は、心身をリフレッシュしてくれます。



よくわかる脳の仕組み講義



畑の朝採り野菜の食事



タマヌル 石の螺旋



久間先生に質問OK



農園散歩リフレッシュ



農園からの絶景 朝日

脳と心参加者感想文 東京都Y.Kさん

参加者の質問で、「不安な思いを薬で対処するのは、根本的な解決にならないのではないかと先生に聞かれていました。先生は、その通りで、「薬というものは、心を安定させて良い体験をするためのサポート的な役割である」といわれました。先生は、「患者さんが、自分で治すと強い意志がないとだめで、薬や医者依存していても良くならない」といいました。いいお医者さんに診てもらっても、どんなに合う薬を飲んででも自分のよくなるという意思が大切なんだと学びました。

参加要項 (定員各回20名)

- 会場 信州飯綱高原 心と体いのちのセンター「水輪」
- とき 2016年【第2回】10月29日(土)～30日(日)
- 参加費 ①25,000円(税込)(講師費、会場費、宿泊・夕朝食付)
②前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約ください(1泊:13,500円～)
③乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり片道1,200円・往復2,400円
*乗合タクシーは、長野駅東口発。乗車人数により差額を当日精算いたします。(申込受付後詳細資料送付)
④個室希望承ります。(個室料別途(3,500円～6,500円)、ご希望に添えない場合もございます。)(個室料は当日精算。)
- お申込 下記の「申し込み書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。

◎みずほ銀行 長野支店(普) 1991794

(名義)公益財団法人いのちの森文化財団

◎ゆうちょ銀行 振替口座 00520-3-42181

(加入者)公益財団法人いのちの森文化財団

*尚キャンセルの場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承下さい。(代理参加は可能です。)

*洗面用品・タオル・パジャマは各自でご用意下さい。 *会場は全館禁煙です。

*部屋は男女別の相部屋となります。 *環境を守るため、箸やシーツなどご自分のものをお使いになる方はどうぞご持参下さい。

*会場をカーナビで検索する場合はいのちの森文化財団(026-239-0010)で検索して下さい。 ◎詳細はお問い合わせ下さい。

脳と心の勉強会 申込み書

申込日 月 日

TEL 026-239-0010

*該当項目に○をご記入ください

FAX 026-239-0011

氏名	男	女	年齢	ご職業	携帯電話
〒					
住所				TEL	FAX
				1泊 13,500円	1泊 13,500円
e-mail				1,200円	1,200円
				②前泊延泊 (前泊() 泊)	③乗合タクシー (行・帰)
				当日精算 3,500円～6,500円	
				④個室予約 (希望・不要)	食事アレルギー (食品名)
振込先 (行・銀行)		振込日	月 日	(振込済み・振込予定)	
				25,000円	1泊 13,500円
					1,200円 1,200円
振込合計	①(宿泊費)	+	②延泊前泊 (計 泊)	+	③乗合タクシー (行・帰) =
					円
◎お申し込みのきっかけ	ちらし	紹介: 紹介者 ()		インターネット	本 ()