

グリーンオアシス
いのちの森ティーサロン

小鳥のさえずる森でお茶とお菓子をどうぞ！



緑に囲まれたお部屋 パウンドケーキ 森の中でティータイム

森のレストラン「グリーンオアシス」では、敷地内の水輪ナチュラルファーム自然農園の採れたてお野菜、厳選した安全な素材を使い、ご予約でお料理をお出ししています。同レストラン内に、どなたでもお立ち寄りいただける「いのちの森ティーサロン」がオープンしています。

グリーンオアシス店内はもちろん、木漏れ日が心地よいお庭で小鳥の声を聞きながら、白樺林で植物達の生命エネルギーを感じながらのお茶やお菓子、軽食を味わっていただけます。

セミナー、企画開催、いのちの森文化財団の企画会場として、全国、全世界の方々にご利用頂いている「いのちの森」の施設は、「グリーンオアシス」「水輪」「水織音」「森のしずく」「いのちの森クリニック」「森のいずみ」「森のことり」があります。※原材料として使用しているのは隣接する水輪ナチュラルファームの小麦・野菜・そばです。標高1,000mの高原にある水輪ナチュラルファームでは、農薬や化学肥料を一切用いず、自然の循環のリズムで野菜を育てる最も安全で安心な自然農法を実践しています。

いのちの森全体図

いのち輝く夢を共に実現するために



いのちの森ティーサロンオープン

ドリンク・軽食MENU
open 11:00~14:00
すべて手作り厳選素材

Drink ドリンク

- ◆ 季節のハーブティー (ミント・カモミール) 350円
- ◆ コーヒー 308円
- ◆ 紅茶 308円
- ◆ ロイヤルミルクティー 400円
- ◆ 信州産りんごジュース359円
- ◆ 自家製野草茶 (すぎな・よもぎくまざさ) 300円
- ◆ 生絞り人参ジュース 617円
- ◆ 梅ジュース 500円
- ◆ かりんジュース500円

Food 軽食

- ◆ そばスコーン1ヶ 200円
- ◆ スコーンセット(スコーン2ヶ+ジャム+コーヒーor紅茶) 680円
- ◆ そばがき 550円
- ◆ そばクレープ (アイス付) 680円
- ◆ 山野草クッキー盛合わせ 500円
- ◆ パウンドケーキ (とうもろこし 野菜菜・すぎな・そば) 各1切れ 210円
- ◆ 手作りパンサンドイッチ 350円(時価)



緑に囲まれたレストラン



すべて手作りのクッキー



季節限定よもぎ団子



栄養たっぷり人参ジュース



無農薬そばクレープ



新鮮採れたてミントティー



季節限定そばシフォンケーキ



焼きたてパウンドケーキ



焼きたてサンドイッチ

お菓子のご注文・お問合せは

ショッピングサイト・Eメール・FAX・電話で
ショッピングサイト
<http://shop.suirin-naturalfarm.com>
URL <http://www.suirin.com>
Eメール suirin@suirin.com
〒380-0888
長野市飯綱高原24-71-2198
電話 026-239-2630
FAX 026-239-2736
ナビ検索 026-239-3908 (水織音)

いのちの森の菓子工房

(有)グリーンオアシス内



野菜野草クッキー・パウンドケーキ

いのちの森の菓子工房

赤ちゃんにもおすすめ

農薬一切不使用・安心安全自然の恵み

こころとからだに優しいお菓子 菜食・アトピーの方・赤ちゃんにも安心 ヘルシークッキー

(すぎな、そば、よもぎ、もろこし、山椒、ミント)
(季節によって変わります)



菜食、アトピーの方も安心。水輪ナチュラルファーム自然農園産の小麦粉と豆乳、サラダ油、甜菜糖をベースに、同農園のお野菜や穀物、自生の野草などを使った体に優しい素朴なクッキーです。おすすめのとろもろこしクッキーは、ほんのり甘く昔なつかしい味わいです。
*手作業で丁寧に一枚一枚焼き上げています。

素材の味でしっかりおいしい 手作りパウンドケーキ

(野沢菜、すぎな、もろこし、そば)
(季節によって変わります)

水輪ナチュラルファーム自然農園産の小麦粉、お野菜と無添加の厳選素材を使い焼き上げたパウンドケーキ。パウンドケーキのしっとりとした美味しさをご賞味下さい。



水輪ナチュラルファーム自然農園産の小麦粉、お野菜と無添加の厳選素材を使い焼き上げたパウンドケーキ。パウンドケーキのしっとりとした美味しさをご賞味下さい。
NHKテレビテキスト「趣味の園芸・やさいの時間」2011年11月号に水輪ナチュラルファームの野沢菜が取り上げられました。

いのちの森の菓子工房



いのちの森の菓子工房では、素材からの手作りをめざし、穀類、お野菜、野草の生命力そのものを詰め込んだお菓子作りを心掛けています。

いのちの循環を生かし、お子様、アトピーの方やご病気の方でも安心して召し上がりいただけるお菓子です。甘い物は心のうるおい、豊かさを与えてくれます。

いのちの森の菓子工房では、食べていただいた方から思わず笑顔がこぼれ、幸せを感じていただけるお菓子作りを目指しています。

水輪ナチュラルファームで大切に育てられた、安心安全な作物は、大豆なら大豆の持つ本来の風味や甘さ、しっかりとした味と香りがします。とろもろこし、そば、小麦、お野菜など豊かな大地で採れた素材をふんだんに使ったお菓子をぜひご賞味ください。

いのちの森ティーサロンでも、クッキー、パウンドケーキ、スコーンなどのお菓子をお召し上がりいただけます。その他、お土産としてもお買い求めいただけます。



とろもろこし



にんじん



ミント



大豆



すぎな

食べると天使の笑顔がこぼれるパン ちやのまるこぱん

(天然酵母パン)
(お泊りのお客様にお出ししています)



「ちやのまる」とは、いのちの森「水輪」ができるきっかけになった、塩沢夫妻の娘である早穂理さんの愛称から来ています。早穂理さんのほっぺたのようにモチモチふくらしたパンです。水輪ナチュラルファームで採れた自然農法の小麦、天然酵母を使った安心安全なパンをお楽しみください。一つ一つ丁寧に焼き上げた貴重なパンです。

ご贈答用にもどうぞ

クッキーセット クッキー&パウンドケーキセット



いろいろな詰め合わせができます

小さなお子様にも本当に安心してお召し上がりいただけるクッキーやパウンドケーキのセットは、様々な贈り物に最適です。素材から厳選されていることから、菜食の方、アトピーの方にも喜んでいただいております。自然農園の農産物を使用して手作業で一枚、一枚まごころ込めて焼き上げるクッキーやパウンドケーキは、大切な方への贈り物にも最適です。

安心安全おいしい野草クッキーができるまで



野草採り

天日干し

型抜き

焼き

できあがり