



# 信州戸隠・飯綱で迎える清々しい初日の出

平成28年12月25日(日)～平成29年1月10日(火)

チェックイン14時、チェックアウト12時 1泊から宿泊可

## 年末年始のご宿泊

パワースポット戸隠神社

- お正月料金：15,500円～  
※年末年始お1人様1泊料金(税込)  
(宿泊、夕朝食、無料プログラム含む)  
※個室料別途  
子供料金はお問合せ下さい。
- プログラム
  - ・戸隠神社参拝
  - ・初日の出
  - ・水輪ナチュラルファーム光の水自然農園で採れた香り高い新そばをそば打ち名人榎田俊幸さんが手打ちそばを打ちます。見学可
  - ・天然温泉天狗の館送迎無料
  - ・新呼吸法「時空」気功
  - ・ヒーリングシアター(毎日上映・マザーテレサ、千日回峰行など日替わり)
  - ・ヒーリングミュージックセラピー

- ・水輪特製健康メニュー  
31日おせち料理・元旦お雑煮、正月料理  
白米も玄米も光の水自然農園でとれた無農薬のものを使用
- ・おもちつき 毎年大好評 田んぼで自然栽培で作った農薬不使用のもち米を、臼と杵でつきます。  
お汁粉、きな粉餅、納豆からみ餅
- ・座禅
- ・図書室無料開放
- ・心も体も暖まる薪暖炉
- 以上プログラムは宿泊料金に含む

- ・リフレクロジー(有料)
- ・ホットストーンセラピー(有料)
- ・こけ玉教室(有料)
- ・ティーセット(有料)  
コーヒー、紅茶、クッキー、パウンドケーキ等
- ・天然温泉天狗の館(入湯料600円)
- ・自然栽培で作った小麦を使ったちゅのまる♡







**参加者感想**

きめの細かい配慮に「人」を感じながらすごすことができました。手間をかけた食事、畑とのつながり建物おいてあるものや道具に至るまで血の通ったエネルギーをいただきました。このような環境の中で心の奥へ旅するワークに取り組めたことがありがたいです。ストーンサークルなどにもうかがい静かに祈りの中にいる時間もとれ良い体験をしました。水輪に対して今のところ希望するところアドバイスなどは思い浮かびません。  
東京都T.Y

とても清潔で心地いい部屋はぐっすり眠ることが出来ました。朝の5時すぎからスタッフさんがトイレの掃除をされていたのに感動いたしました。普段の日常生活で固くなった心と身体が解きほぐされていくように感じました。ダマヌールのらせんの中心では大地から天に向かって風が吹いているような不思議な感覚でした。病を持った父も気功や座禅からたくさんの気づきを得たようで本当に来て良かったです。

愛知県I.Y 



**奥社**

戸隠神社の本社 嘉祥二年(八四九)に学問行者によつて開山されたといわれ、天の岩戸を開き戸隠へと投げた天手力雄命(あめのたぢからのおみこと)を祀ります。五穀豊穣、開運、心願成就を祈ります。参道の石むす杉並木が、深く長い信仰の足跡を感じさせます。



**九頭龍社**

奥社本殿左にあり戸隠の地主神として信仰され続けている九頭龍大神(すいりゅうのおおみこと)を祀ります。命の源である水を司る神に感謝し、水の恵み、五穀豊穣、心願成就を祈ります。



**中社**

天岩屋に祀れた天照大神にお出まし願うため、天岩戸神楽を考えられた智慧の神様・天八意思兼命(あめのやしろのおもいかねのみこと)を祀ります。三本杉や古木に囲まれ豊かな雰囲気、学業成就、開運、家内安全を祈ります。



**火之御子社**

天照大神に天岩屋よりお出ましいただくために、天岩屋の前で、艶やかな舞いを舞われた天鏡女命(あめのうずめのみこと)を祀ります。世の中が明るくなること、また舞楽芸能の上達、開運、火防を祈ります。



**宝光社**

二七〇余段の石段を登り出会う荘厳な社殿。神仏習合時代の面影が強く残る寺院式建築で、康平元年(一〇五八)創建。江戸末期改築。天叡尊命(あめのうわはるのみこと)を祀ります。商工業の隆盛、安産、厄除け、家内安全を祈ります。

**参加要項**

- 会場 信州飯綱高原 心と体いのちのセンター「水輪」
- とき 平成28年12月25(日)～平成29年1月10日(火)
- 参加費 一般15,500円～(税込、会場費、宿泊費、夕朝食費、暖房費、無料プログラム等含む、個室料別途)
  - ・チェックイン14時～チェックアウト12時 夕食18時 \*全館禁煙となります。
  - ・長野観光タクシー(026-222-1234)予約すると水輪まで1,000円程割引可。
  - ・川中島/バス(026-254-6000)
  - ・長野県発/バス(026-254-6000)經由戸隠行 飯綱スキー場前下車。
  - ・キャンセルの場合、代理参加は可能です。参加費の返金は不可。
- お申込 右記の「申込書」で電話、FAX、または郵送にて「水輪」までお申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。
  - ◎みずほ銀行  
長野支店(普)1620273 水輪の会 塩沢早穂理
  - ◎ゆうちょ銀行  
(口座番号)00550-0-6511 (加入者) 水輪の会

**申込書「年末年始のご宿泊」**

該当項目に○をご記入ください カーナビ検索は水輪(026-239-2630)で。

TEL 026-239-2630  
FAX 026-239-2736

氏名	男	女	年齢	ご職業	申込日	月	日
住所 〒	e-mail						
TEL	FAX		携帯電話				
食事アレルギー( 有り ・ 無し )	食品名( )			到着予定時刻	日	時	予定
■お申し込み日程:	年	月	日	～	年	月	日
泊数( )泊							
宿泊費の合計	円	振込日	月	日	( 振込済 ・ 振込予定 )		
◎お申し込みのきっかけ	ちらし	紹介/紹介者( )	インターネット	新聞・雑誌( )			