

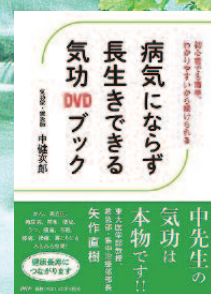
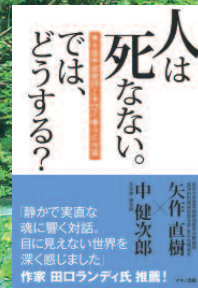
心と体といのちがよろこび大自然の気とひとつになる 自己変容のための夏の気功合宿

中健次郎先生 暢子先生 気功合宿

2017年 7月13日(木)受付14:00 前泊 個人指導(要予約)

7月14日(金)受付12:00 ~ 7月18日(火)解散13:00

※1泊からいつでも参加



7月14日~18日の4泊5日の合宿で、毎日違った内容のものとなります。全泊をお勧めしますが一泊以上であれば、どの部分でも参加可能です。中先生ご夫妻は個人指導のため、7月13日から前泊されます。練功、体調、エネルギー調整などの個人指導(別途料金)をご希望される方はお申し込み下さい。夏の清々し飯綱高原で気を整えましょう！詳細は裏面をご覧ください。



中先生の気功は本物です！！東京大学名誉教授矢作直樹氏

自己変容のための水輪合宿に向けて

今年も大好きな「水輪」で合宿できることを大変嬉しく思っています。

世界保健機関(WHO)では、健康とは身体的・精神的・霊的(spiritual)・社会的に完全に良好なダイナミックな状態であると述べられています。気功はそのような状態をつくるのに大いに役立ちます。実際、私の師匠達は90代100代でも元気で生き生きと活躍しています。

介護を受けなくとも自分のことは自分でできるという健康な期間の長さを「健康寿命」と言いますが、日本では男女

とも健康寿命が平均寿命より10年短いとのこと、つまり最後は10年ほど寝たきりになる方が多いということです。

そうならないためにも、気功で心身を整え、真の健康、本来の自分を取り戻しましょう！東洋の叢智からそのコツをお伝えします。若者にとっても輝く未来のために、生命力と生きる勇気を身につけるターニングポイントとなること間違いありません。

今後より良い方向に向かう為に最高の癒しの場「水輪」で自己変容をしませんか!!お身体の弱い方、初心者でも大丈夫、振るってご参加下さい。

中健次郎

気功合宿参加者感想文

▼A・Uさん 中先生にお会いするといつも癒されます。さらに今回の気功の治療と個人セッションを受けさせていただき、本当にありがとうございました。これまでの自分から解放され、新たな命を頂いたように感じています。今はこれからの人生を如何にして楽しもうかとわくわくしています。

▼Y・Nさん 気功もリラックス・無理しない・のんびりが大事だと思います。当たり前のことですが、無理せず、のんびり、リラックスを心がけていたら体も心もゆるみ、先生の話もよく分かり、楽しくなってきました。今回の気功合宿も本当に楽しく幸せな日々でした。感謝です。

▼Y・Nさん 初めての参加でしたが、とても多くの気づきと気功の魅力について教えて頂きました。思い切って参加してよかったです。また、素晴らしい歌声やソーラン節にも大変感動しました。生きることの本質を感じることができました。



主催・申込み・問い合わせ 公益財団法人いのちの森文化財団
会場 信州飯綱高原 いのちの森・心と体といのちのセンター「水輪」

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198

TEL 026-239-0010

FAX 026-239-0011

e-mail: zaidan@inochinomori.or.jp

URL http://inochinomori.or.jp

皆様に見て頂くために、毎日猛特訓しています!!!

