

母なる地球に抱かれる5日間 ～すべての癒しはあなたの中に～

自然への聖なる道筋が自己の本質へといざなう癒しとなる



コーディネーター
宮崎 ますみ

延泊で、宮崎ますみの
ヒプノ個人セッション可能!
(1日2名まで)

2019年10月12日(土)～16日(水)

2019年10月12日(土)～14日(月・祝) 宮崎ますみと一緒に参加!

A 秋の手作り野草酵素教室とヒルデガルトの植物療法・宝石療法

手作り酵素の魅力

酵素は、取り込んだ体中の物質の消化・吸収・分解・合成を進めるための生きる上で欠かせない物質です。

市販の酵素のほとんどは加熱処理されますが、酵素は50℃を越えると働きを失いはじめます。

水輪で作る手作り酵素は、無農薬・無化学肥料の自然農法野菜や、無農薬の山菜などを使い自然に発酵をさせるので、生きた酵素がたくさん存在します。また、自分の手で仕込むことで、自分の常在菌と植物のエキスがふんだんに抽出された、「自分ぴったりの酵素」が出来上がるのです。

新陳代謝・免疫力の向上、肝機能改善、アトピー改善など様々な効果が実証されています。



ヒルデガルトの植物・宝石療法

中世ドイツの女子修道院長ヒルデガルトは、ホリスティックな自然療法の祖ともいわれる賢女です。神学のほかに、音楽家としても功績を残し、医学、薬草学に基づいた健康料理も指南しました。

ヒルデガルトは植物だけでなく、石もまた強大なエネルギーを秘め、膨大な治癒力を発揮することに気づき、「宝石は人間にとって薬の宝庫」といっています。

今回は手作り酵素教室と合わせて、ヒルデガルトの勉強会も行う2泊3日コース。水輪主催の当企画の詳細は、別紙のチラシをご参照ください。

2019年10月14日(月・祝)～16日(水) 宮崎ますみと一緒に過ごす!

B 自然とたわむれ、自然から学び、自然に癒される2泊3日。

マザーアースに抱かれながら、内なる声に耳を澄まし、
広大無辺の宇宙に思いをはせる、内なる統合と新生のセミナー。

いのちの森「水輪」の生命エネルギーに満ちた、
農薬・化学肥料・動物性肥料一切不使用の自然農法野菜をいただき、
宮崎ますみのリラクゼーション誘導で内なる声に耳を傾け、
自然の叢智を学び、五感を使って前進で自然とたわむれる時間。

心と体と魂が喜ぶことに専念しているうちに、
日に日にストレスや日常生活のりから解放され、
活力と生命力が徐々に戻ってくるのが分かることでしょう。
調和的でバランスのとれた、新しい自分にきっと出会えるはず。

- 手作り野草酵素教室
- A ● ヒルデガルトを学ぶ
- 植物・宝石療法
- 草花よもぎセラピー
- デジタルデトックス
- B ● 満天の星空瞑想
- ファイヤーメディテーション
- C ● ヒプノ個人セッション(延泊)



主催：信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」

後援：公益財団法人 いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

Email: suirin@suirin.com URL: https://suirin.com



母なる地球に抱かれる5日間～すべての癒しはあなたの中に～



コーディネータープロフィール

宮崎ますみ

米国催眠療法協会 (American Board of Hypnotherapy) 認定ヒプノセラピスト / 米国催眠士協会 (National Guild of Hypnotists) 認定ヒプノセラピスト / 日本ホリスティック医学協会専門会員 / ナード・アロマテラピー協会アロマアドバイザー

名古屋出身。14歳の頃、人はなぜ生まれてくるのか？私とは一体何者なのか？という疑問を抱く。翌年映画のオーディションに合格し芸能界入りする。12年間の芸能生活の中で様々な人生模様を経験し、演技はセラピーに通ずると捉えるようになり、より深い潜在意識へと繋がる。

25歳で前世療法を体験し、その後の人生に大きな影響を与えられる。そんな中、ルドルフ・シュタイナーの人智学や、心理学、精神世界に興味を抱き、さらに自己探求を深め、結婚を機に渡米。アメリカでの生活の中で、インナーチャイルド、アダルトチルドレンにも興味を持ち、子育てをしながら自らを癒し続ける。そしてインドヨガに目覚め、日々瞑想を持続。2005年、乳がん発覚後に帰国。心と身体と魂のバランスの重要性を身をもって経験。

人の内奥には自らを健全な状態へと戻していく大いなる治癒力が備わっており、ヒプノセラピーはその無限の可能性を引き出し、人生をより豊かに創造的に生きる手懸りになると確信。多くの方が、自らを愛し、すべてを愛し、より豊かな人生を送っていただけるよう、少しでもお力になりたいという思いでヒプノセラピーを行っている。

2007年11月には厚生労働省、舛添要一厚生労働大臣より「健康大使」を任命され、国民一人一人が健康の重要性を認識し、積極的に健康対策に取り組んでいただくために、全国各地で講演活動なども行っている。

《参加要項》母なる地球に抱かれる5日間～すべての癒しはあなたの中に～

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」
- とき 2019年10月12日(土)～16日(水)
- 参加費 (1)A「秋の手作り野草酵素教室・ヒルデガルトの植物療法・宝石療法」
2019年10月12日(土)～14日(月・祝)
2泊3日 39,800円(税込) (2泊の宿泊費・夕朝食費・会場費・参加費・酵素材料費含む) ※詳しくは、別紙チラシ参照。
- (2)B「自然とたわむれ、自然から学び、自然に癒される2泊3日」
2019年10月14日(月・祝)～16日(水)
2泊3日 35,200円(税込) (2泊の宿泊費・夕朝食費・会場費・参加費含む)
- (3)C「ヒプノセラピー個人セッション」3時間 40,000円(税込)
※延泊者のみ、1日2名様まで。 ※先着順ですのお早めにお申しください。
- (4)長野駅から水輪までの乗合タクシーは、片道1,250円、往復2,500円(税込)
(4人乗車の場合の1人あたり)。
※要事前予約。 ※乗合タクシーは長野駅東口発。乗車人数により当日差額を精算します。
※お申込後のキャンセル・返金は原則受け付けておりません。ご了承ください。
- (5)お部屋は基本的に、男女別の相部屋です。
個室希望の方は、別途3,500円～6,500円。個室料は当日精算。
※ご希望に沿えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
- (6)前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約ください。(1泊14,800円～)
- お申込 下記「申込書」をいのちの森「水輪」Email、FAXまたは郵送にてお申しください。詳細をご連絡させていただきます。
その後一週間以内に参加費をお振込ください。 **申込締切：2019年10月5日(土) (厳守)**

- 振込先 **◎みずほ銀行 長野支店(普)1620273水輪の会 塩沢早穂理(すいりんのかい)しおざわさおり**
◎ゆうちょ銀行(口座番号)00550-0-6511(加入者)水輪の会

参加費振込確認後、順次正式受付となります(申込受付後、詳細資料送付)。
※キャンセルの場合、参加費はご返金いたしませんのでご了承ください(代理参加は可能です)。

いのちの森「水輪」について

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せず野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されことなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心にもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。



《申込書》母なる地球に抱かれる5日間～すべての癒しはあなたの中に～

申込日 年 月 日

※以下に○印をつけて下さい。

TEL : 026-239-2630 FAX : 026-239-2736 Email : suirin@suirin.com

フリガナ

①氏名 (男女) ②年齢 (歳) ③ご職業 ④携帯電話

⑤住所 ⑥Email

⑦TEL ⑧FAX ⑨予約人数 (人) ⑩前泊延泊 前泊 (泊) ・延泊 (泊)

⑪個室予約 (希望・不要) ⑫昼食希望 (有・無) ⑬乗合タクシー (行・帰・往復)

⑮食物アレルギー () ⑯酵素の持ち帰り希望量 (500g ・ 1kg ・ 1.5kg ・ 2kg)
無料 1,000円 2,000円 3,000円

⑰参加するセミナー
A 「秋の手作り野草酵素教室・ヒルデガルトの植物療法・宝石療法」 (参加・不参加) 乗合タクシー (行 / 帰)
B 「自然とたわむれ、自然から学び、自然に癒される2泊3日」 (参加・不参加) 乗合タクシー (行 / 帰)
C 「ヒプノセラピー個人セッション」 (参加・不参加) ※延泊者のみ、1日2名様まで。先着順。

⑱振込先 (ゆうちょ銀行 / みずほ銀行) ⑲振込名義人 () ⑲振込予定日 月 日

⑳申し込みのきっかけ 紹介者 () ・ その他(務・本・伊・社 など) ()