

いのちの森文化プロジェクト
～静かに自己を見つめる～

心の探求

第41回 平成22年
1月9日(土)～
11日(月・祝)

声明の響きが遙かな宇宙へあなたを誘う

自分の想い方の癖、心の癖を声明や坐禅、沈黙（一部）などの実践、体感を通し見つめます。そして、苦しみの根源を解く道、普段お聞きしたいことなどたくさん Q&A でお答え頂きます。宮島師の指導のもと五感を拡大し、自分を目覚めさせていくための体感合宿です。



講師 高野山真言宗阿闍梨
南山進流声明第一人者

宮島基行 師

サブテーマ

「死について」「死んだらどこへ行くのか」「人間はどこから来るのか」「安らかな死とは」

●あらゆる人の内側に恐れも不安もなく、痛みを感じることも、年を取ることも、死ぬこともないところがある。そこを知られば私たちが受け入れているさまざまな限界は存在しなくなる。限界という思いさえも浮かばなくなる。それは『大いなる生命』という場である。

●今の一瞬間は無限の中での認識された実感であり、また、どの瞬間も無限そのものです。命とは、限られた時間と空間に存在しているのではありません。



●声明の響きは、命そのものが音として姿を現しており、絶えることなく、世界を満たし、私たちの日常を満たし、確実に人の生を育んでいます。声明という伝統文化のエッセンスは脈々と実践し続ける人々によって人知れず支えられ、守り続けられ、時を越えた深い安らぎをこの一瞬に享受させていただけます。高野山真言宗阿闍梨 宮島基行師に学びます。

●人生のほとんどは、97%の自分で気付かない無意識が決定していると言われています。その自分の無意識を引き出していくことで、意識が広がり、自分の限界性をさらに広げていくことができます。それは、より充実した輝ける人生を生きられるということでもあります。古代の教えの中には、無意識の下に眠っている素晴らしいあなたを発見していく叡智が秘められています。普遍的な人間の深層心理を学ぶことは、自己を深める事もありますが、「いかにして人を良く導くか、世の中の役に立つか」という事にもつながります。真言、読経、声明、質疑応答などを通しての講座は、家庭、会社、教育、人間関係など日常のあらゆる分野に生かすことができます。

主催・会場・お問い合わせ 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

水輪グループ(グリーンオアシス・水織音・森のしずく・水輪)

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原 2471-2198

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736

E-mail: suirin@suirin.com URL: <http://www.suirin.com>